

Impulsa tu carrera profesional



cursos de máxima
actualidad en el sector
de la construcción

octubre
2021



Edificación y obra civil

Accesibilidad en la edificación
Aislamiento térmico de edificios
Certificación energética y consumo de energía en edificios
Eficiencia energética de edificios
Eficiencia energética de las instalaciones de iluminación: locales comerciales y oficinas
Eficiencia energética de las instalaciones de iluminación: residencial y hoteles
Eficiencia energética en las instalaciones de climatización por conductos
Estudios técnico-económicos de soluciones de rehabilitación energética I
Instalaciones térmicas fotovoltaicas::actuaciones para mejorar su rendimiento
La edificación energética y la climatización por ciclo Carnot: bomba de calor L
Lesiones en la construcción con madera
Lesiones en las fábricas de ladrillo
Medidas pasivas para la rehabilitación energética de los edificios
Protección frente a la humedad en fachadas
Protección frente a la humedad en las cubiertas
Protección frente al gas radón en los edificios
Revestimientos con morteros monocapa
Sistemas de climatización basados en aeroterminas
Sistemas de fachadas de alta prestaciones: STRUCTURA-GHAS y SATE: STRUCTURA-GHAS y
Soluciones técnicas para la mejora de la eficiencia energética del edificio
Cálculo y registro de la huella de carbono
Ejecución de enfoscados a "buena vista"
Ejecución de guarnecidos y enlucidos de yeso
Señalización de obras en vías públicas

índice

Carretilla elevadora. Nociones teóricas elementales
Plataforma elevadora móvil de personal. Nociones teóricas elementales
La domótica y la gestión integrada de los sistemas en la vivienda
Ejecución de la señalización horizontal de carreteras
Climatización por superficies radiantes
Eficiencia energética y carpintería exterior
Cubiertas ajardinadas
Tratamiento de residuos en la obra. Hacia un modelo de economía circular
Metodología BIM:: conceptos básicos y aplicación en la fase de diseño
Metodología BIM:: la fase de construcción
Soluciones constructivas para mitigar los efectos de la isla de calor urbana
Mejora de la estanqueidad y reducción de las infiltraciones en los edificios



Prevención de riesgos laborales

Actuación general en caso de emergencia en las obras de construcción. 1ª parte
Claves para formar en seguridad y salud
Cómo evitar los trastornos musculoesqueléticos
Protección frente a la exposición solar
Seguridad laboral en obras de construcción menores
Seguridad en espacios confinados
Medidas preventivas ante el COVID-19 en el sector de la construcción
Trabajos en cubiertas
Peligros de los trabajos en presencia de materiales que contienen amianto
Riesgos laborales y medidas preventivas en el teletrabajo a domicilio
Prevención de la propagación de COVID-19 en los sistemas de climatización y ventilación
Manipulación segura de productos químicos en construcción. Fundamentos



Empleo y comunicación

Cómo crear presentaciones digitales eficaces
Gestión de conflictos y negociación
Gestión de proyectos
Habilidades de comunicación para la búsqueda de empleo
Habilidades generales para el empleo: motivación y comunicación
Trabajo en equipo y reuniones eficaces

índice



Situaciones cotidianas,
temporales o permanentes
que hacen que seamos
distintos.



Accesibilidad en la edificación

 4 horas

Objetivos

Sabías que en España el número de personas con alguna discapacidad representa el 9% del total. Conoce qué es la accesibilidad, los requisitos DALCO y el marco normativo actual, que se deben tener en cuenta para que los edificios sean accesibles para todos.

Contenidos

1. Discapacidad, antropometría y diseño universal.
2. Requisitos DALCO, cadena de accesibilidad y accesibilidad en el entorno construido.
3. Marco normativo.

 **inscríbete**



Aislamiento térmico de edificios

 4 horas



Objetivos

Tomar conciencia de la importancia del aislamiento para la mejora de la eficiencia térmica de los edificios y conocer las soluciones y los materiales aislantes más usuales en las obras de construcción y rehabilitación.

Contenidos

1. Conceptos generales
 - a. Tomar conciencia de la importancia que tiene el aislamiento en la mejora de la eficiencia térmica de los edificios.
 - b. Saber qué es la envolvente térmica del edificio y qué es un puente térmico.
 - c. Entender la importancia del correcto aislamiento de la envolvente térmica.
2. Materiales aislantes
 - a. Conocer los materiales aislantes más habitualmente empleados en los edificios.
3. Aislar por el interior
 - a. Identificar las ventajas e inconvenientes de las soluciones de aislamiento por el interior de la envolvente térmica del edificio.
 - b. Conocer las soluciones más habituales de aislamiento por el interior de los cerramientos de fachadas.
 - c. Conocer las soluciones más habituales de aislamiento por el interior de las cubiertas, techos y suelos.
4. Aislar por el exterior
 - a. Identificar las ventajas e inconvenientes de las soluciones de aislamiento por el exterior de la envolvente térmica del edificio.
 - b. Conocer las soluciones más habituales de aislamiento por el exterior de los cerramientos de fachadas.
 - c. Conocer las soluciones más habituales de aislamiento por el exterior de las cubiertas y de los suelos y muros de sótanos.





Certificación energética y consumo de energía en edificios

 4 horas



Eficiencia energética de edificios

 8 horas



Objetivos

Conocer el valor de la certificación energética como medida de la eficiencia energética de los edificios, los factores que influyen en el consumo de energía de los edificios y cómo es posible controlar dicho consumo desde la ejecución de la obra.

Contenidos

1. Consumo de energía de edificios.
2. La certificación energética como medida.
3. Cómo influye el diseño del edificio en el consumo de energía.
4. Cómo mejorar el consumo de energía del edificio.
5. Control del consumo desde la ejecución de obra.
6. El futuro de la certificación energética.

 insíbete

Objetivos

Descubre qué es la eficiencia energética, uno los objetivos que la Unión Europea ha acordado en materia de crecimiento económico sostenible, y cómo reducir la energía que demandan los edificios.

Contenidos

1. ¿Qué es la eficiencia energética?
 - a. Eficiencia energética de los edificios.
 - b. Estrategia Europa 2020: crecimiento inteligente, sostenible e integrador.
 - c. Objetivos relativos al clima y la energía para 2030.
2. ¿Cómo reducir la energía que demanda un edificio?
 - a. Reducir la demanda del edificio.
 - b. Rendimiento de las instalaciones.
 - c. Aportación de energía renovable.
 - d. Profesionalización de eficiencia energética.

 insíbete



Eficiencia energética de las instalaciones de iluminación: locales comerciales y oficinas

 3 horas



Objetivos

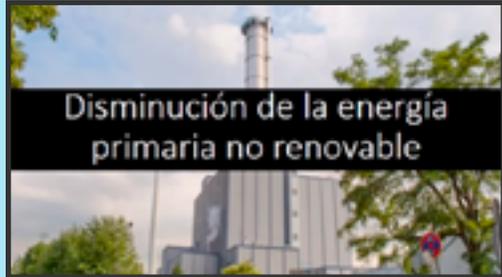
Conocer los beneficios que reporta la iluminación eficiente en distintos tipos de edificio y las medidas que se pueden aplicar para reducir la demanda de energía y el importe de la factura eléctrica.



Contenidos

1. Cumplimiento del CTE-H3E. Eficiencia energética de las instalaciones de iluminación: conocer los requisitos mínimos que exige el documento básico CTE- HE3 de Eficiencia energética de las instalaciones de iluminación.
 - a. CTE. Sección HE3.
2. Medidas de ahorro energético en iluminación para locales comerciales: conocer las medidas que permiten ahorrar energía para iluminación en los locales comerciales.
 - a. Elección de los componentes de la instalación.
 - b. Medidas de aprovechamiento de la luz natural.
 - c. Medidas con sistemas de regulación y control.
3. Medidas de ahorro energético para oficinas: conocer las medidas que permiten ahorrar energía para iluminación en oficinas.
 - a. Elección de los componentes de la instalación.
 - b. Aprovechamiento de la luz natural.
 - c. Medidas de gestión y mantenimiento.





Eficiencia energética de las instalaciones de iluminación: residencial y hoteles

 4 horas



Objetivos

Conocer los beneficios que reporta la iluminación eficiente en distintos tipos de edificio y las medidas que se pueden aplicar para reducir la demanda de energía y el importe de la factura eléctrica.



Contenidos

1. Cumplimiento del CTE-HE3. Eficiencia energética de las instalaciones de iluminación: conocer los requisitos mínimos que exige el documento básico CTE- HE3 de Eficiencia energética de las instalaciones de iluminación.
 - a. CTE. Sección HE3.
 - b. Instalaciones fuera del ámbito del CTE- HE3.
2. Pautas generales para el aprovechamiento de la luz natural: conocer las medidas que permiten aprovechar al máximo la luz natural que puede entrar en el edificio.
 - a. La influencia de la luz natural sobre el ser humano.
 - b. Parámetros de diseño de la instalación.
 - c. Efecto decoloración o *fading*.
 - d. Elementos arquitectónicos de captación solar.
 - e. La ventana y la luz natural.
 - f. Arquitectura de la luz natural.
 - g. Arquitectura para espacios reducidos.
 - h. Transporte de la luz natural.

 **inscríbete**



Eficiencia energética en las instalaciones de climatización por conductos

 5 horas

Objetivos

Conoce las principales medidas de mejora de la eficiencia energética en las instalaciones de climatización por conductos.

Contenidos

1. ¿Por qué es importante el aumento de rendimiento de las instalaciones? Comprender por qué es importante el aumento de rendimiento de las instalaciones y cuáles son las principales medidas que se pueden implementar en este sentido.
2. Enfriamiento gratuito por aire o *free-cooling*: comprender cómo los sistemas de enfriamiento gratuito, o *free-cooling*, ahorran energía en la producción de frío utilizando las condiciones de temperatura y humedad favorables del aire exterior para refrigerar un espacio.
3. Recuperación de calor en instalaciones de climatización por conductos: comprender cómo los recuperadores de calor aprovechan la energía residual de los caudales de salida de aire, realizando un intercambio de calor entre este aire y el de impulsión, con el fin de ahorrar energía en la climatización de los edificios.
4. Aislamiento de redes de transporte de aire por conductos: conocer los requisitos mínimos de aislamiento térmico que deben tener los conductos de la instalación de climatización.



 **inscríbete**



Estudios técnico-económicos de soluciones de rehabilitación energética

 4 horas

Objetivos

Comprender cómo se realiza el análisis de la rentabilidad económica de las medidas de eficiencia energética en rehabilitación, así como los parámetros de rentabilidad económica de la implantación de dichas medidas.

Contenidos

1. Evaluación del edificio: información general, envolvente e instalaciones
 - a. Las medidas de eficiencia energética: definición y clasificación.
 - b. Fases de estudio y toma de decisiones en la adopción de medidas de eficiencia energética.
 - c. La influencia de la ejecución y el mantenimiento de los edificios en la rentabilidad económica.
2. Rentabilidad económica y eficiencia energética
 - a. Parámetros económicos: conceptos básicos.
 - b. Periodo de amortización bruta.
 - c. Rendimiento bruto de la inversión.
 - d. Rendimiento bruto anual.
 - e. Tasa de retorno de la inversión (TRI).
 - f. Relación Beneficio/Coste (B/C).
 - g. Actualización de la inversión (VAN).
 - h. Tasa Interna de Retorno (TIR).
 - i. Interpretación de los parámetros económicos: la viabilidad y la rentabilidad.
 - j. Ejemplo práctico de desarrollo del VAN/TIR para una mejora energética.
3. Ejemplos de estudio de viabilidad, cálculo de ahorros y periodo de amortización de actuaciones
 - a. Proceso de cálculo de rentabilidad de una medida de eficiencia energética.
 - b. Desarrollo de modelos de propuestas de rentabilidad en medidas de eficiencia energética para clientes.
 - c. Actuaciones de mejora de aislamiento en fachadas.
 - d. Actuaciones de mejora de aislamiento en ventanas.
 - e. Actuaciones de mejora de aislamiento en cubiertas.
 - f. Actuaciones de mejora de aislamiento en suelos.
 - g. Actuaciones de mejora de aislamiento de climatización.
 - h. Actuaciones de mejora de aislamiento de iluminación.
 - i. Actuaciones de apoyo, concienciación y promoción de la eficiencia energética como estrategia de rentabilidad económica.

 **inscríbete**



Instalaciones térmicas y fotovoltaicas: actuaciones para mejorar su rendimiento

 6 horas

Objetivos

El fomento de las energías renovables es uno de los pilares de la estrategia europea de ahorro de energía. En España disponemos de un gran potencial en energías renovables y sobre todo del Sol. Su aprovechamiento depende del rendimiento energético de las instalaciones solares térmicas y fotovoltaicas. Y este de su correcto diseño, montaje y mantenimiento.

Contenidos

1. Energía solar térmica
 - a. Cuándo es obligatoria y cómo funciona una instalación solar térmica.
 - b. Aspectos que pueden afectar de forma importante al rendimiento y la eficiencia energética de la instalación.
 - c. El tipo y modelo de colector solar térmico.
 - d. La orientación en la colocación de los captadores solares.
 - e. La inclinación en la colocación de los captadores solares.
 - f. Las sombras de los obstáculos remotos.
 - g. El aislamiento de las tuberías con fluido caloportador.
 - h. El equilibrado hidráulico del caudal de las tuberías.
 - i. La comprobación del caudal del circuito primario.
 - j. El purgado del aire del circuito primario.
 - k. El mantenimiento de la instalación.
2. Energía solar fotovoltaica
 - a. La obligatoriedad de la instalación mínima para ACS.
 - b. Aspectos que pueden afectar de forma importante al rendimiento y la eficiencia energética de la instalación.
 - c. Elección del tipo y modelo de panel solar fotovoltaico.
 - d. La orientación en la colocación de los paneles solares fotovoltaicos.
 - e. La inclinación en la colocación de los paneles solares.
 - f. La utilización de seguidores solares.
 - g. Las sombras de obstáculos remotos.
 - h. La optimización del rendimiento del inversor.
 - i. La sección adecuada de los conductores.
 - j. La correcta elección y mantenimiento de las baterías.
 - k. El mantenimiento de la instalación.

 **inscríbete**



La edificación energética y la climatización por ciclo Carnot: bomba de calor

 4 horas



Lesiones en la construcción con madera

 3 horas

Objetivos

Comprender el funcionamiento de las bombas de calor, las medidas para mejorar su rendimiento, así como los distintos sistemas de aportación de energías renovables para dichas bombas.

Objetivos

Conocer los tipos de madera utilizados en construcción y los daños de origen abiótico y biótico que se pueden presentar, así como las actuaciones más adecuadas para evitar dichos daños.

Contenidos

1. La importancia del rendimiento de las instalaciones.
2. Climatización por ciclo de Carnot: bomba de calor.
3. Medidas eficientes en la elección de la bomba de calor.
4. Medidas eficientes en el diseño de la instalación.
5. Mantenimiento preventivo: optimación del rendimiento de la instalación.
6. Medidas eficientes con aportación de energías renovables.

Contenidos

1. Estructuras, tipos y propiedades de la madera
 - a. Estructura de la madera.
 - b. Tipos de madera.
 - c. Productos derivados de la madera.
2. Lesiones y tratamientos
 - a. Lesiones de origen biótico.
 - b. Coleópteros de la madera.
 - c. Lesiones de origen abiótico.
 - d. Tratamiento de la madera.
 - e. Grados de protección de la madera.



 **inscríbete**

 **inscríbete**



Lesiones en las fábricas de ladrillo

 4 horas



Objetivos

Conocer las principales causas de las deficiencias y lesiones en las fábricas de ladrillo y cómo se ha de proceder para evitarlas.

Contenidos

1. Tipos de lesión y defectos en la fabricación de las piezas: conocer las lesiones más comunes originadas en la fabricación de las piezas cerámicas y cómo se pueden evitar.
2. Defectos del mortero y lesiones causadas por el agua
 - a. Conocer las lesiones causadas por defectos del mortero así como las que origina el agua en las fábricas de ladrillo.
 - b. Saber cómo se ha de proceder para evitar este tipo de lesiones.
3. Grietas y figuras en los muros de fábrica
 - a. Conocer los tipos de grietas y fisuras que pueden aparecer en un elemento constructivo.
 - b. Saber cómo se previenen las grietas producidas por variaciones de temperatura y humedad.

 **inscríbete**



Medidas pasivas para la rehabilitación energética de los edificios

 3 horas

Objetivos

Conocer las principales medidas pasivas para la mejora de la eficiencia energética en la rehabilitación de edificios.

Contenidos

1. Rehabilitación y eficiencia energética
 - a. Tomar conciencia sobre la importancia de invertir en la rehabilitación de los edificios para la mejora de su eficiencia energética, no solo para sus usuarios sino también como factor estratégico para un crecimiento económico sostenible en la Unión Europea.
 - b. Diferenciar las medidas de ahorro de energía aplicables en la rehabilitación energética de los edificios en función de que sean activas o pasivas.
2. Aumento del nivel de aislamiento
 - a. Tomar conciencia de las ventajas que conlleva el aumento del nivel de aislamiento de la envolvente térmica para la mejora de la eficiencia energética de los edificios.
 - b. Conocer las soluciones más habituales de aislamiento de los cerramientos de fachadas, cubiertas, techos y suelos, en función de si se aplican por el interior o el exterior de la envolvente térmica del edificio.
 - c. Comprender la importancia de aislar adecuadamente las redes hidráulicas e instalaciones térmicas para reducir las pérdidas de energía y, en consecuencia, la demanda de energía de calefacción, ACS y refrigeración.
3. Modificación de los huecos en fachadas y aprovechamiento de la luz natural.
4. Conocer distintas soluciones que se pueden adoptar para la mejora de la eficiencia energética de los edificios mediante la modificación o sustitución de los huecos acristalados de la envolvente térmica
 - a. Tomar conciencia sobre la importancia de controlar las infiltraciones de aire mediante actuaciones de mejora de la estanqueidad del edificio, con el fin de evitar pérdidas energéticas en calefacción y refrigeración.
 - b. Conocer distintos sistemas de protección solar que se pueden instalar en los edificios para reducir la demanda de energía de refrigeración en condiciones de verano, y comprender cómo se han de instalar según la posición del Sol y para que, al mismo tiempo, no obstaculicen el soleamiento del edificio en condiciones de invierno.
 - c. Entender cómo el aprovechamiento de la luz natural contribuye también a reducir el consumo de energía en iluminación.

 **inscríbete**



Protección frente a la humedad en fachadas

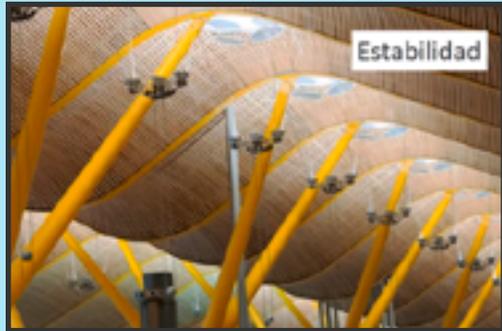
 4 horas

Objetivos

Conocer cómo proteger los cerramientos que separan los espacios interiores del edificio del exterior de la humedad.

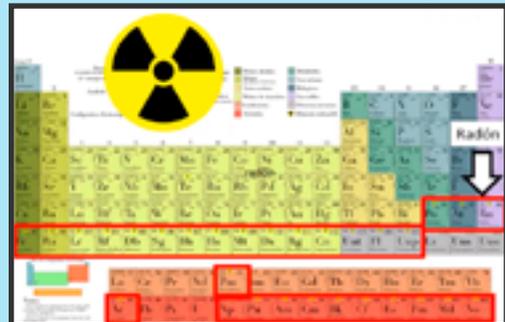
Contenidos

1. Tipos de humedad
 - a. Prestaciones de la fachada.
 - b. El camino del agua.
 - c. Tipos de humedad.
 - d. Humedades por capilaridad.
 - e. Humedades por condensación.
2. La impermeabilidad de las fachadas
 - a. Composición de las fachadas.
 - b. Evolución de las fachadas y grado de impermeabilidad.
3. Puntos singulares de las fachadas
 - a. Cuáles son los puntos singulares de las fachadas.
 - b. Arranque de la fachada desde la cimentación.
 - c. Encuentros de la fachada con los forjados.
 - d. Encuentros de la fachada con los pilares.
 - e. Encuentro de la cámara ventilada con los forjados.
 - f. Elementos horizontales de la fachada.
 - g. Encuentros entre la fachada y la carpintería.
 - h. Antepechos y remates.
 - i. Aleros y cornisas.
 - j. Juntas de dilatación.
 - k. Encuentro de la barrera de impermeabilización con el paramento vertical.
 - l. Operaciones de mantenimiento y comprobación del estado de conservación.



Protección frente a la humedad en las cubiertas

 4 horas



Protección frente al gas radón en los edificios

 4 horas

Objetivos

Descubre la importancia de proteger las cubiertas de las condiciones externas, para asegurar unas condiciones de habitabilidad y confort. Es necesario que las cubiertas se construyan y mantengan siguiendo unos principios básicos que aseguren su comportamiento resistente y sus prestaciones de desempeño energético, salubridad, habitabilidad y confort.

Contenidos

1. Protección frente a la humedad en la cubierta.
2. Presentación y elementos de la cubierta.
3. Tratamiento de los puntos singulares en las cubiertas. Encuentros y solapes.

 **inscríbete**

Objetivos

Conocer cómo se acumula el gas radón y se mide su concentración en el interior de los edificios, y cómo se puede evitar conforme a las exigencias del Código Técnico de la Edificación.

Contenidos

1. La radiactividad y el radón
 - a. Un poco de historia.
 - b. Fabricación del yeso.
2. Presencia del radón en los edificios
 - a. Mapa del radón en España.
 - b. Presencia del radón en edificios.
 - c. Detectores.
 - d. Determinación del promedio anual de concentración.
3. Sistemas de protección frente al radón
 - a. Protección frente al radón según CTE.
 - b. Sistemas de protección frente al radón.
 - c. Barrera de protección.
 - d. Espacio de contención ventilado.
 - e. Despresurización del terreno.
 - f. Aplicación de las medidas de protección según el CTE.
 - g. Ventilación mecánica.

 **inscríbete**



Revestimientos con morteros monocapa

 4 horas

Objetivos

Conocer las propiedades y la correcta aplicación de los morteros monocapa con el fin de evitar lesiones en los revestimientos de las fachadas.

Contenidos

1. Operaciones previas a la aplicación: conocer las operaciones que se deben realizar de la aplicación del mortero monocapa.
 - a. Los morteros monocapa.
 - b. Infografía: recepción y presentaciones.
 - c. Condiciones de aplicación.
 - d. Preparación del soporte.
 - e. Infografía: trabajos previos.
2. Aplicación, acabados y protecciones: saber cómo se realiza la correcta aplicación del mortero monocapa, prestando especial atención a los puntos débiles, las juntas y la protección del acabado final frente a la humedad.
 - a. Puntos críticos
 - b. Juntas.
 - c. Aplicación del monocapa.
 - d. Acabados.
 - e. Protección frente a la humedad.
 - f. Infografía: aplicación y protecciones.





Sistemas de climatización basados en aeroterminas

 4 horas



Objetivos

Adquirir conocimientos sobre el funcionamiento de los sistemas de climatización basados en la tecnología de aeroterminas. Analizar el ciclo frigorífico por bomba de calor aerotérmica así como diferentes opciones para la optimización en el diseño, instalación y rendimiento.



Contenidos

1. Funcionamiento de la aeroterminas y componentes: conocer el funcionamiento de las bombas de calor aerotérmicas y sus principales componentes.
2. Tipos y esquemas de instalaciones aerotérmicas: conocer los tipos y esquemas de instalaciones aerotérmicas.
3. Rendimiento aerotérmico y etiquetado energético: comprender qué es el rendimiento nominal aerotérmico: COP y EER; y el rendimiento estacional aerotérmico: SCOP y SEER. Conocer el etiquetado energético ErP para máquinas de aire acondicionado y el etiquetado energético ELD para equipos de calefacción y ACS.
4. Valoración en la elección de la aeroterminas: conocer las ventajas de la aeroterminas frente a otro tipo de instalaciones de climatización.





Sistemas de fachadas de alta prestaciones: STRUCTURA-GHAS y SATE

 5 horas



Objetivos

Conocer los sistemas de fachada autoportante de ladrillo cara-vista STRUCTURA-GHAS y de aislamiento térmico por el exterior SATE: sus prestaciones, características, elementos y proceso constructivo.



Contenidos

1. Sistema STRUCTURA-GHAS: fachada autoportante de ladrillo cara-vista: conocer el sistema de fachada autoportante de ladrillo cara-vista STRUCTURA-GHAS: prestaciones, características, elementos y proceso constructivo.
 - a. Sistema STRUCTURA-GHAS: características.
 - b. Sistema STRUCTURA-GHAS: elementos.
 - c. Sistema STRUCTURA-GHAS: proceso constructivo.
2. Sistema SATE: fachada con aislamiento por el exterior: conocer los sistemas de aislamiento térmico por el exterior SATE: prestaciones, características, elementos y proceso constructivo.
 - a. SATE: características.
 - b. SATE: elementos.
 - c. SATE: proceso constructivo.
 - d. SATE: aplacados aislantes prefabricados.





Soluciones técnicas para la mejora de la eficiencia energética del edificio

 10 horas



Objetivos

En este curso te explicamos las soluciones técnicas existentes en materia de rehabilitación energética y en qué caso se aplica cada una.

Contenidos

1. Introducción: técnicas de rehabilitación energética de edificios
 - a. ¿Por qué es necesaria la rehabilitación energética?
 - b. La normativa como impulsora de la evolución de los edificios.
 - c. Envoltente térmica, sistemas pasivos y activos.
 - d. Demanda y consumo de energía.
 - e. ¿Qué intervención es la más adecuada?
 - f. Gestión y uso de la energía.
2. Técnicas de mejora de la envoltente del edificio
 - a. Fachadas.
 - b. Cubiertas.
 - c. Suelos.
 - d. Ventanas.
 - e. Técnicas de control solar.
3. Intervención en las instalaciones del edificio.
 - a. Mejora de ACS.
 - b. Mejora de calderas.
 - c. Mejora de los equipos de refrigeración.
 - d. Ahorro energético en sistema de iluminación residencial.
 - e. El uso de la domótica como medio de ahorro energético.

 **inscríbete**



Cálculo y registro de la huella de Carbono

 5 horas



Ejecución de enfoscados a "buena vista"

 4 horas

Objetivos

El objetivo de este curso es conocer cómo se realiza el registro de la huella de carbono de las organizaciones, empresas y trabajadores autónomos que voluntariamente se han inscrito con objeto de calcular y reducir la emisión de gases de efecto invernadero que genera su actividad.

Objetivos

Conocer las características de los morteros de cemento y/o cal y las condiciones de aplicación para la ejecución de los enfoscados a "buena vista", y comprender cómo las condiciones ambientales afectan a este tipo de revestimiento continuo y cómo se ha de proteger.

Contenidos

1. Hacia una economía hipocarbónica: en esta unidad entenderás cuáles son los problemas del modelo económico actual y por qué los países que poseen un alto nivel de vida y desarrollo humano están intentado avanzar hacia una economía hipocarbónica y medioambientalmente eficiente.
2. El registro de la huella de carbono en España: el objetivo de esta unidad es conocer qué es el registro de la huella de carbono en España, quién puede participar, qué se puede inscribir y qué sellos se otorgan según el grado de participación.
3. Ejemplo de cálculo de la huella de carbono de una organización: en esta unidad comprenderás, a través de un ejemplo de una empresa de construcción, cómo se realiza el cálculo de la huella de carbono gracias a la utilización de la calculadora creada por el Ministerio de Transición Ecológica del Gobierno de España, así como las medidas que se pueden implantar para reducir la huella de carbono posteriormente.
4. Métodos de compensación de la huella de carbono: en esta última unidad conocerás cómo una organización puede compensar la huella de carbono cuando no ha podido reducirla internamente.

Contenidos

1. Revestimientos de morteros. Introducción.
2. Morteros: definición, composición y características.
3. Puesta en obra del mortero y ejecución del enfoscado.



 **insíbete**

 **insíbete**



Ejecución de guarnecidos y enlucidos de yeso

 4 horas



Objetivos

En este curso te enseñamos las principales características de los guarnecidos y enlucidos de yeso, las condiciones de aplicación para la ejecución de los guarnecidos manuales realizados con maestras y aquellos que se proyectan con medios mecánicos, así como de los enlucidos que se aplican como última capa con el fin de obtener una superficie lisa y lista para pintar.



Contenidos

1. El yeso, su fabricación y propiedades
 - a. Un poco de historia.
 - b. Fabricación del yeso.
 - c. Designación de los yesos y conglomerantes.
 - d. Pasta de yeso.
 - e. Denominación de capas de yeso.
2. Preparación y amasado
 - a. Condiciones de aplicación.
 - b. Preparación del soporte.
 - c. Amasado.
 - d. Preparación de los paramentos.
3. Ejecución de guarnecidos y enlucidos
 - a. Maestras.
 - b. Guarnecidos manual.
 - c. Yeso proyectado.
 - d. Ejecución del enlucido.
 - e. Desconexión de los revestimientos de yeso en paredes con bandas elásticas.





Señalización de obras en vías públicas

 5 horas



Objetivos

Tomar conciencia de la importancia de la correcta señalización, balizamiento y defensa de las obras que afectan a la libre circulación en las vías públicas. Conocer los criterios de aplicación de la señalización y las normas básicas de seguridad a observar durante su colocación y posterior retirada.



Contenidos

1. Trabajos en vías públicas. Riesgos y medidas preventivas
 - a. Riesgos.
 - b. Medidas preventivas.
 - c. Señalización de obras.
2. Señalización, balizamiento y defensa de obras fijas
 - a. Instrucción de carreteras 8.3-IC.
 - b. Elementos de señalización, balizamiento y defensa de obras fijas en vías fuera de poblado.
 - c. Señalización urbana de obras fijas.
 - d. Recomendaciones para la señalización de túneles.
3. Señalización móvil de obras
 - a. Características específicas.
 - b. Operarios.
 - c. Máquinas y vehículos.
 - d. Secuencia de señalización.
 - e. Prohibiciones.
4. Seguridad en el proceso de señalización y balizamiento provisional de obras
 - a. Normas de seguridad durante la instalación.
 - b. Normas de seguridad durante la retirada.
 - c. El señalista.





Carretilla elevadora. Nociones teóricas elementales

 4 horas

Objetivos

En este curso te enseñamos los diferentes tipos de carretilla, los aspectos normativos básicos de estas máquinas y su manejo. Y aprenderás a identificar los principales componentes y dispositivos de seguridad de una carretilla elevadora, así como los accesorios de elevación.

Contenidos

1. Cuestiones generales
 - a. Aspectos normativos básicos.
 - b. Tipología de carretilla elevadora.
 - c. Componentes, dispositivos de seguridad y accesorios de elevación.
2. ¿Por qué vuelcan las carretillas elevadoras?
 - a. Principios teóricos básicos.
 - b. Factores de estabilidad.
 - c. Cómo minimizar el riesgo de vuelco.
 - d. La importancia del cinturón de seguridad.



Plataforma elevadora móvil de personal. Nociones teóricas elementales

 4 horas



Objetivos

Conocer los tipos más usuales de PEMP, sus características constructivas, los principales peligros y factores de riesgo, así como las normas básicas de seguridad a observar en su utilización.

Contenidos

1. PEMP. Tipos y características: conocer los tipos más usuales de PEMP, así como su composición y características constructivas.
2. Situaciones de riesgo: identificar los principales peligros y factores de riesgo relacionados con la utilización de las PEMP.
3. Normas básicas de seguridad: conocer las normas básicas de seguridad a observar durante el manejo de las PEMP.
4. Documentación, señalización, revisiones y mantenimiento: tomar conciencia de la importancia de consultar el manual de instrucciones de uso y mantenimiento de la PEMP, respetar las indicaciones que se recogen en las placas y señales de la máquina y seguir el programa de revisiones y mantenimiento del fabricante.





La domótica y la gestión integrada de los sistemas en la vivienda

 4 horas



Objetivos

Con este curso aprenderás a conocer los sistemas que permiten automatizar una vivienda y saber cuál es su contribución a la mejora de las prestaciones del edificio.

Contenidos

1. Domótica y eficiencia energética
 - a. Eficiencia energética.
 - b. Objetivos de eficiencia energética.
 - c. Domótica y eficiencia energética.
 - d. Ahorro energético en electricidad.
 - e. Ahorro energético en combustibles.
2. Domótica aplicada al confort y la habitabilidad
 - a. Domótica para el hogar.
 - b. Confort y condiciones ambientales.
 - c. Habitabilidad y ocio.
 - d. Creación de escenas.
3. Domótica para la seguridad y accesibilidad de la vivienda
 - a. Seguridad en la vivienda.
 - b. Accesibilidad de la vivienda.
4. Otras aplicaciones de la domótica
 - a. Gestión y ahorro del consumo de agua.
 - b. Futuro de la domótica.





Ejecución de la señalización horizontal de carreteras

 6 horas



Objetivos

Con este curso, podrías conocer la función e importancia de la señalización horizontal en la seguridad vial, así como los recueros materiales y equipos necesarios.

Contenidos

1. Fundamentos de la señalización horizontal.
2. Requisitos de las marcas viales.
3. Características de los materiales.
4. Prescripción de los materiales seleccionados.
5. Condiciones de trabajo. Ajuste en obra de maquinaria.
6. Prescripción de la aplicación. Partes trabajos.
7. Fichas técnicas.

 **inscríbete**



Climatización por superficies radiantes

 4 horas



Objetivos

Con este curso podrás conocer los sistemas de climatización por superficies radiantes, sus componentes y los diferentes tipos de circuitos de suelo radiante por agua caliente, identificando los motivos por los que la climatización por superficies radiantes es una de las tecnologías más eficientes y sostenibles en la actualidad.



Contenidos

- 1. Introducción
- 2. Fundamentos de la climatización por superficies radiantes.
- 3. Sistemas de climatización: características, ventajas y tipos.
- 4. Componentes principales del circuito de suelo radiante por agua caliente.
- 5. Climatización radiante y eficiencia energética.

 **inscríbete**



Eficiencia energética y carpintería exterior

 4 horas



Objetivos

Adquirir los conocimientos básicos sobre: las características de la carpintería exterior y sus componentes, marco y vidrio, la normativa aplicable, la documentación relativa a sus prestaciones, y cómo debe ser la instalación de las ventanas en obra para lograr la mejora de la eficiencia energética del edificio.



Contenidos

1. Componentes de las ventanas
2. Normativa y documentación
3. Instalación de ventanas y eficiencia energética
4. Ensayos de obra, uso y mantenimiento.

 **inscríbete**



Cubiertas ajardinadas

 4 horas



Objetivos

- Conocer las características constructivas de las cubiertas vegetales y las ventajas que aportan a los edificios y ciudades.



Contenidos

- 1. Las cubiertas vegetales y su composición.
- 2. Tipos de cubierta ajardinada.
- 3. Beneficios de las cubiertas vegetales.
- 4. Construcción y mantenimiento.

 **inscríbete**



Tratamiento de residuos en la obra. Hacia un modelo de economía circular.

 4 horas

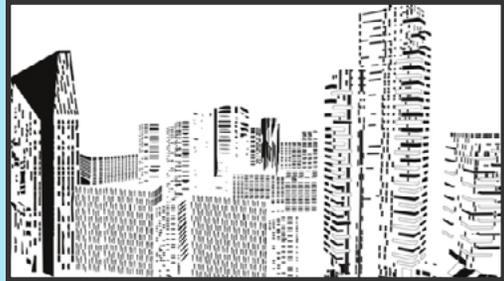
Objetivos

Identificar y clasificar los residuos más significativos de las obras de construcción y demolición y conocer buenas prácticas fundamentales para su tratamiento en la obra, con el fin de contribuir a la transición hacia un modelo de economía circular.

Contenidos

1. La gestión de los residuos de construcción en un modelo productivo circular.
 - 1.1. La estrategia.
 - 1.2 Construcción lineal vs Construcción circular.
 - 1.3 La normativa.
 - 1.4 Wikisiduos.
 - 1.5 100% circular.
2. Cómo se gestionan los residuos en la obra.
 - 2.1 Introducción.
 - 2.2 Residuos no peligrosos y peligrosos.
 - 2.3 Lista Europea de Residuos (LER).
 - 2.4 ¿En qué consiste el Plan de gestión de residuos?
 - 2.5 A modo de resumen.
3. Participación del trabajador en el tratamiento de los residuos en la obra. Buenas prácticas.
 - 3.1 ¿Cómo identificar RCD?
 - 3.2 ¿Qué aplicaciones tienen los RCD?
 - 3.3 Buenas prácticas.
 - 3.4 Deconstruyendo.
 - 3.5 A modo de resumen.
 - 3.6 Y para reflexionar.

 **inscríbete**



Metodología BIM: conceptos básicos y aplicación en la fase de diseño

 4 horas



Objetivos

- Conocer los fundamentos de la metodología BIM y cómo se pueden abordar los distintos tipos de proyectos en sus etapas iniciales.



Contenidos

- 1. ¿Qué es BIM?
- 2. Conceptos metodológicos básicos.
- 3. BIM en la fase de diseño



 **inscríbete**



Metodología BIM: la fase de construcción

 4 horas



Objetivos

Adquirir una visión global e introductoria a la metodología BIM en la fase de construcción, los aspectos básicos relacionados con la generación de modelos parciales, así como la revisión de dichos modelos para la detección de conflictos y la comunicación estandarizada de las incidencias detectadas.

Contenidos

1. La información del modelo BIM pre-constructivo

En este módulo trataremos la información del modelo BIM pre-constructivo donde expondremos el potencial de un modelo BIM como generador de las mediciones y el presupuesto del proyecto, como contenedor y generador de la planificación de la obra, y como soporte del diseño de medidas de protección para la Seguridad y salud. También explicaremos cómo el modelo BIM se conforma mediante la integración de modelos parciales en un modelo federado.

2. BIM en la fase de construcción y post-construcción

En este módulo valoraremos al modelo como un aliado para el control económico y temporal durante la ejecución de las obras y como éste recogerá las modificaciones sufridas en la misma hasta dar lugar al modelo as-built, el cual se podrá poner más tarde al servicio de la gestión de la construcción en la fase de operaciones y mantenimiento, en aras de su mayor eficiencia.

 **inscríbete**



Soluciones constructivas para mitigar los efectos de la isla de calor urbana

 4 horas



Objetivos

Conocer las principales estrategias y soluciones que se están utilizando en la actualidad para paliar los efectos de la isla de calor en las ciudades.



Contenidos

1. El efecto de la isla de calor.
2. Estrategias para mitigar la isla de calor urbana.
3. Corredores verdes.
4. Cubiertas frías.
5. Cubierta verde.
6. Jardines verticales.
7. Pavimentos fríos.

 **inscríbete**



Mejora de la estanqueidad y reducción de las infiltraciones en los edificios

 3 horas



Objetivos

- Conocer qué son las infiltraciones y cómo afectan a las prestaciones energéticas de los edificios, examinando los tipos de infiltraciones más comunes y las técnicas para su reducción.

Contenidos

- 1. Las infiltraciones y la eficiencia energética.
- 2. Tipos de infiltraciones de aire y puntos de infiltración habituales.
- 3. El ensayo Blower-Door.
- 4. Técnicas de reducción de infiltraciones de aire a través de puertas y ventanas.
- 5. Reducción de infiltraciones en encuentros con instalaciones.

 **inscríbete**



Actuación general en caso de emergencia en las obras de construcción. 1ª parte

 4 horas



Objetivos

Identificar las distintas situaciones de emergencia que pueden acontecer de forma más frecuente en las obras de construcción y conocer las actuaciones generales que hay que llevar a cabo en dichas situaciones.

Contenidos

1. Actuaciones en caso de accidente de trabajo.
2. Actuación en caso de golpe de calor.
3. Actuación en caso de hipotermia.
4. Actuación en caso de incendio.

 **inscríbete**



Claves para formar en seguridad y salud

 4 horas



Cómo evitar los trastornos musculoesqueléticos

 4 horas



Objetivos

- Este curso no pretende abordar el conjunto de las habilidades que debe poseer el formador, sino resaltar aquellas que pueden tener especial relevancia para la adopción de valores y actitudes que tengan un impacto positivo en la seguridad y salud en el trabajo. Con este curso vas a aprender a:
 - Comprender cómo aprende el alumno adulto y cómo debe orientarse su formación.
 - Identificar los factores internos o externos que influyen en los comportamientos y en las acciones de las personas.
 - Entender la comunicación como un proceso multidireccional con el fin de adecuar, posteriormente, el estilo de impartición a la formación en materia de seguridad y salud.
 - Conocer qué recursos didácticos se pueden emplear para facilitar el aprendizaje en función de los objetivos y las estrategias formativas.
 - Conocer las técnicas de trabajo en grupo más empleadas en formación.

Contenidos

1. Las competencias profesionales y la seguridad y salud.
2. Motivaciones y comunicación.
3. Uso de recursos didácticos.
4. Técnicas de trabajo en grupo.

 [inscríbete](#)

Objetivos

- Con este curso aprenderás a identificar los principales riesgos ergonómicos existentes en el sector de la construcción y conocer las recomendaciones generales para eliminar o reducir los trastornos musculoesqueléticos.

Contenidos

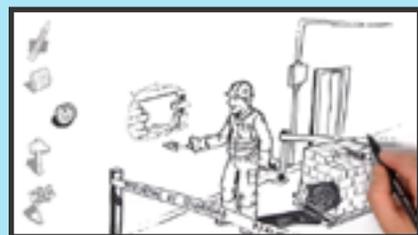
1. Funcionamiento del cuerpo humano.
2. Lesiones musculoesqueléticas.
3. Riesgos ergonómicos y recomendaciones generales.
4. Ejercicios de calentamiento y estiramiento.

 [inscríbete](#)



Protección frente a la exposición solar

 4 horas



Seguridad laboral en obras de construcción menores

 4 horas

Objetivos

- Conocer los riesgos que comporta la exposición al Sol y las principales medidas de prevención y protección que se pueden adoptar para prevenirlos.

Contenidos

1. Factores de riesgo asociados al calor y a la radiación solar: saber identificar los factores de riesgo asociados a la exposición al Sol.
2. Efectos del calor y la radiación solar sobre la salud: conocer los principales efectos sobre la salud de los trabajadores que se pueden derivar de la exposición al calor extremo y a la radiación solar intensa durante la ejecución de las obras de construcción.
3. Medidas preventivas frente a la exposición solar: conocer las buenas prácticas y medidas preventivas y de protección que se han de aplicar, de manera general, frente a los riesgos derivados de la exposición al calor extremo y la radiación solar intensa.
4. Actuación en caso de emergencia por exposición al calor: saber cómo se ha de actuar en caso de emergencia por exposición al calor.

 **inscríbete**

Objetivos

- Conocer las disposiciones mínimas en materia de seguridad y salud que se deben cumplir en las obras sin proyecto.

Contenidos

1. Qué es una obra menor. Obligaciones de los agentes.
2. Gestión de la seguridad y salud.
3. La subcontratación.
4. La formación preventiva.

 **inscríbete**



Seguridad en espacios confinados

 5 horas

Objetivos

¿Sabrías identificar un espacio confinado?, ¿cuáles piensas que son las características de estos recintos que los convierten en lugares de trabajo singulares?, ¿se te ocurren algunos ejemplos de trabajos en espacios confinados?

Con este curso queremos que tomes conciencia de la peligrosidad que tienen los trabajos que se llevan a cabo en el interior de los espacios confinados y conocer los riesgos más significativos, así como las medidas que tienes que tener en cuenta para realizar los trabajos con la mayor seguridad.

Contenidos

1. Aspectos comunes de los espacios confinados
Conoceréis y sabréis identificar cuáles son los aspectos que determinan la singularidad de los espacios confinados y los trabajos realizados en el interior de estos recintos, en particular:
 - a. Las características de un espacio confinado.
 - b. La clasificación de los espacios confinados en función de su geometría y del nivel de riesgo en su interior.
 - c. Las diversas atmósferas peligrosas que se pueden formar en el interior de los espacios confinados.
 - d. Los accidentes más frecuentes y las causas asociadas.
 - e. Los procedimientos y protocolos a establecer previo al acceso a un recinto confinado.
 - f. Las circunstancias que determinan la necesidad de la presencia de los recursos preventivos durante los trabajos en espacios confinados.
2. Riesgos y medidas preventivas, de protección y señalización: conoceréis y sabréis identificar los riesgos generales y específicos que pueden presentarse durante el desarrollo del trabajo en espacios confinados, así como las medidas preventivas, de protección y señalización de aplicación más significativas.



insíbete



Medidas preventivas ante el COVID-19 en el sector de la construcción

 4 horas



Objetivos

Con este curso conocerás las medidas, procedimientos y protocolos de actuación ante la vuelta de la actividad del sector, tras la alarma sanitaria originada por el COVID-19.



Contenidos

- 1. Naturaleza de las actividades y evaluación del riesgos de exposición. Consideraciones legales.
- 2. Medidas preventivas básicas de carácter general.
- 3. Medidas de protección individual en personas con síntomas.
- 4. Medidas de formación, información y coordinación.
- 5. Gestión de subcontratistas y proveedores.
- 6. Medidas adoptadas en oficinas (Centros fijos).
 - 6.1 Medidas preventivas de trabajadores.
 - 6.2 Organización, control y seguridad.
- 7. Medidas preventivas en obras de construcción.
 - 7.1 Antes y durante el desplazamiento de trabajadores a obra.
 - 7.1 En la entrada a obra.
 - 7.3 Durante el trabajo en obra de construcción.
 - 7.4 Pausas y descansos.
 - 7.5 La salud de la obra.



insíbete



Trabajos en cubiertas

 4 horas



Objetivos

Con este curso podrás adquirir las pautas esenciales a seguir en trabajos de reparación y mantenimiento en cubiertas para evitar caídas de altura.

Contenidos

1. Notas previas.
2. Introducción.
3. Fases para un trabajo seguro:
 - a. Fase 1: recopilación de información previa sobre la cubierta
 - b. Fase 2: selección del contratista
 - c. Fase 3: planificación de los trabajos
 - d. Fase 4: preparación de los trabajos
 - e. Fase 6: finalización de los trabajos
4. Ejemplo práctico.

 **inscríbete**



Peligros de los trabajos en presencia de materiales que contienen amianto

 5 horas



Objetivos

Sensibilizar y concienciar a los participantes acerca de la gravedad que revisten los trabajos en presencia de materiales que contienen amianto (MCA), aportando una serie de indicaciones dirigidas a identificar en qué situaciones se pueden encontrar estos materiales, cómo reconocerlos y a evitar prácticas inadecuadas.



Contenidos

1. ¿Qué es el amianto? Materiales que contienen amianto (MCA)
2. ¿Qué efectos produce el amianto sobre la salud? Efecto sinérgico amianto - tabaquismo
3. ¿Dónde podemos encontrar MCA en las actividades de construcción?
4. ¿Cómo debemos actuar en el caso de identificar MCA?

 **inscríbete**



Riesgos laborales y medidas preventivas en el teletrabajo a domicilio

 4 horas



Objetivos

Conocer los riesgos y las medidas preventivas a adoptar para el desarrollo de la actividad de teletrabajo, en el domicilio particular de un trabajador.

Contenidos

1. ¿Qué es el teletrabajo?
2. Consideraciones generales sobre seguridad y salud laboral.
3. Factores de riesgo en el puesto del teletrabajador.
4. Riesgos ergonómicos.
5. Medidas preventivas frente a los riesgos ergonómicos.
6. Riesgos psicosociales.
7. Medidas preventivas frente a los riesgos psicosociales.
8. Riesgos de seguridad y medidas preventivas.
9. Pautas de actuación para el teletrabajador.
10. Resumen de recomendaciones.

 **inscríbete**



Prevención de la propagación de COVID-19 en los sistemas de climatización y ventilación

 4 horas



Objetivos

Conocer los mecanismos de transmisión del virus COVID-19 y las medidas preventivas a implantar para evitar su propagación a través de los sistemas de climatización y ventilación.

Contenidos

1. COVID-19 y sus medios de transmisión
 - a. Introducción al COVID-19
 - b. Conocimiento actual de los mecanismos de transmisión.
 - c. Transmisión aérea del virus
 - d. COVID-19 y sistemas de climatización
2. Variables importantes de climatización y ventilación para evitar propagación
 - a. Ventilación y aire exterior
 - b. Condiciones termohigrométricas de operación.
 - c. Unidades terminales
 - d. Sistemas de filtración y purificación de aire
 - f. Conclusiones
3. Actuaciones preventivas en sistemas de climatización y ventilación
 - a. En sistemas de ventilación natural
 - b. En sistemas de climatización forzada
 - c. En trabajos de mantenimiento





Manipulación segura de productos químicos en construcción. Fundamentos

 4 horas



Objetivos

Identificar los productos químicos que se utilizan más frecuentemente en las obras de construcción y conocerlas pautas fundamentales para manipularlos de forma segura.



Contenidos

1. ¿Qué es un producto químico?
2. Clasificación de los productos químicos
3. Envasado, etiquetado y ficha de datos de seguridad de productos químicos
4. Los riesgos laborales derivados de la exposición a agentes químicos
5. Medidas fundamentales de prevención y protección frente a los riesgos derivados de la exposición a agentes químicos

 **inscríbete**



Cómo crear presentaciones digitales eficaces

3 horas



Gestión de conflictos y negociación

4 horas

Objetivos

Conocer los elementos y las estrategias para crear presentaciones digitales eficaces, que te ayudarán cuando tengas que hacer una exposición en público.

Contenidos

- 1. Cómo hacer que una presentación digital sea eficaz.
- 2. Estructura, lenguaje, diseño y recursos.
- 3. Respeto por la propiedad intelectual.

inscríbete

Objetivos

Aprender qué son los conflictos, cómo se originan y qué técnicas se pueden aplicar para gestionarlos eficazmente. Con este curso aprenderás habilidades y técnicas para poder resolverlos.

Contenidos

- 1. Los conflictos y sus causas: analizar los motivos, las fases, dimensiones y las causas de los conflictos en el ámbito laboral.
- 2. El conflicto en los equipos de trabajo: conocer las pautas de comportamiento eficaces en la gestión de conflictos en el contexto de los equipos de trabajo.
- 3. Habilidades y técnicas útiles en los conflictos: conocer las técnicas y habilidades principales para la resolución de los conflictos.

inscríbete



Gestión de proyectos

🕒 5 horas



Objetivos

■ ¿Quieres aprender a gestionar proyectos? Conoce las metodologías y herramientas más importantes para el diseño, desarrollo y gestión ágil de proyectos. Aprende a entender al usuario y sus necesidades a través de la metodología de *Design Thinking*. Y conoce las herramientas y formas de crear productos o servicios de forma ágil y de entrega temprana.



Contenidos

- 1. Principios teórico básicos de gestión de proyectos
 - a. ¿Qué es un proyecto?
 - b. Dirección de proyectos.
 - c. Plan para la dirección de proyectos.
 - d. Gestión predictiva.
 - e. Gestión adaptativa o ágil.
 - f. Desarrollo ágil y valor aportado al cliente.
 - g. Ventajas e inconvenientes de la gestión ágil.
- 2. *Scrum Manager*
 - a. ¿Qué es Scrum?
 - b. Valores de *Scrum*.
 - c. Requisitos para hacer *Scrum*.
 - d. Roles.
 - e. Artefactos.
 - f. Eventos.
 - g. Ciclo de vida de un proyecto en el marco técnico de *Scrum*.
 - h. Estimaciones.
 - i. Conceptos clave.
- 3. Herramientas *Kanban*
 - a. ¿Qué es *Kanban*?
 - b. ¿Cómo funciona?
 - c. Tarjeta *Kanban*.
 - d. *Scrum versus Kanban*.
- 4. Gestión de multiproyectos
 - a. El entorno en el que operan los proyectos.
 - b. Ámbito de la Dirección de Proyectos.
 - c. Expertos en gestión de multiproyectos.
 - d. Conflicto de recursos.
 - e. Multiproyecto en equipos *Scrum*.
- 5. *Design thinking*
 - a. Principios básicos.
 - b. *Design Thinking*.
 - c. *Lean Startup*.
 - d. *Business Model Canvas*.





Habilidades de comunicación para la búsqueda de empleo

 6 horas

Objetivos

Este curso te ayudará a aclarar las ideas sobre cuáles son tus cualidades personales, a reconocer y expresar de manera sintética tu formación, experiencia y capacidades profesionales e identificar aquellas actividades y empresas en las que puedes encajar mejor. Así como a determinar las estrategias básicas que te permitirán comunicar tu empleabilidad de forma eficaz cuando utilices herramientas para la búsqueda activa de empleo como: la presentación de uno mismo, la elaboración del currículum, la carta de presentación, la preparación de una entrevista, etc.

Contenidos

1. Qué es la empleabilidad?
2. Aclara tus capacidades, tanto técnicas como personales e identifica ofertas que se ajusten a lo que sabes hacer
 - a. Conoce tus habilidades y capacidades.
 - b. Identifica tus conocimientos y experiencia.
 - c. ¿Cuáles son tus puntos fuertes y débiles?
 - d. Identifica tus intereses y el tipo de trabajo que sabes hacer.
3. Comunica tu capacidad como profesional: explica qué sabes hacer de forma eficaz
 - a. Comunicación eficaz.
 - b. Aprende a presentarte.
 - c. Adapta tu currículum y la carta de presentación.
 - d. Qué hacer en una entrevista.

 **inscríbete**



Habilidades generales para el empleo: motivación y comunicación

 4 horas

Objetivos

Como profesionales, muchas veces dirigimos nuestros esfuerzos a adquirir las competencias técnicas que son específicas de nuestra profesión o nuestro puesto de trabajo, pero nos olvidamos de aquellas que nos hacen ser buenos profesionales, independientemente de la actividad a la que nos dediquemos.

Existen otro tipo de habilidades que se pueden meter en nuestra maleta del “saber hacer” y llevar de un puesto de trabajo a otro y de un sector a otro. Descubre con este curso cuáles son tus habilidades generales para el trabajo.

Contenidos

1. ¿Qué son las habilidades generales para el empleo? Identificar las habilidades generales para el empleo y reconocer su relevancia para el mismo.
2. Motivación: conocer cómo la motivación influye sobre la actuación de las personas:
 - a. Necesidades que mueven a las personas:
 - Ejemplos de necesidades Maslow.
 - b. Factores que influyen en la motivación.
 - c. Una historia real.
 - d. Motivación en el trabajo.
 - e. Cultura y clima laboral.
 - Ejemplo de cultura no inclusiva.
3. Comunicación: conocer los aspectos que hacen que la comunicación sea eficaz
 - a. Comunicación eficaz.
 - b. Habilidades de comunicación.
 - c. El código.
 - d. Las reglas de la conversación.
 - e. Canales y medios de comunicación:
 - Ejemplo de canales y criterios de selección.
 - f. El receptor y la comprensión del mensaje.
 - g. Obstáculos en la comunicación.
 - h. Actitudes y comunicación:
 - Ejemplo de actitudes erróneas de comunicación.
 - Ejemplos de canales y de criterios de selección.

 **inscríbete**



Trabajo en equipo y reuniones eficaces

 3 horas

Objetivos

- Aprende cuál es la importancia del trabajo en equipo y sus características y condiciones. Descubre cuáles son las características de las reuniones eficaces y comprende qué estrategias favorecen la participación de una reunión.

Contenidos

- 1. Trabajo en equipo
 - a. El trabajo en equipo y el trabajo en grupo.
 - b. Qué es un equipo de trabajo.
 - c. Funciones y roles.
 - d. Objetivos comunes.
 - e. Relación de interdependencia.
 - f. Éxito colectivo.
 - g. Ventajas y desventajas de trabajar en equipo.
- 2. Cómo organizar reuniones eficaces
 - a. La reunión como instrumento de trabajo.
 - b. Contenido y preparación de la reunión.
 - c. Desarrollo de la reunión.
 - d. Preguntas para provocar la participación.
 - e. Tratamiento de los comportamientos típicos.
 - f. Fase de finalización y seguimiento.
 - g. Acta de la reunión. El plan de acción.

 **inscríbete**