



### ÍNDICE

- 04 Introducción
- 07 Mejora la eficiencia energética, sostenibilidad, conservación y accesibilidad en tu vivienda
- 11 Confort y bienestar
- 12 Aplicación de las Categorías
- 16 ¿Cómo puedo mejorar mi vivienda?
- 20 Obras de reforma
- 22 Mejora los tabiques de interior y gana confort
- 24 Mejora de tabiques para mitigar ruido de vecinos
- 26 Mejora la separación del edificio colindante
- 28 Repara elementos de fachadas de hormigón
- 30 ¿Grietas? Esta es la solución
- 32 Elimina y protege del moho
- 34 ¿Humedades? Vamos a por ellas
- 36 Prevención de humedades por filtración exterior
- 38 Aísla la fachada y ahorra energía por el exterior (SATE)
- 40 Aísla la fachada y ahorra energía por el interior de la vivienda

- 42 Aísla la fachada y ahorra energía por el interior de la cámara
- 44 Sustituye las ventanas por unas más eficientes
- 46 Instala sistemas de protección solar en exteriores
- 48 Automatiza y controla las ventanas
- 50 Elimina los puntos débiles por el exterior
- 52 Elimina los puntos débiles desde el interior
- 54 Impermeabiliza tabiques en contacto con el terreno
- 56 Impermeabiliza los suelos en contacto con el terreno
- 58 Impermeabiliza el suelo de terrazas
- 60 Refuerza los muros débiles de terrazas
- 62 Instala paredes y/o suelos eléctricos para calentarte en invierno
- 64 Instala suelo radiante de poco espesor
- 66 Aísla térmica y acústicamente el suelo
- 68 Mejora: aísla ruido con suelo cerámico
- 70 Mejora: aísla ruido con suelo parquet
- 72 Impermeabiliza los suelos de baño, cocina...

- 74 Regulación y nivelación para la colocación cerámica
- 76 Renueva el pavimento cerámico sobre otro antiguo
- 78 Renueva el suelo y las paredes de baño, cocina...
- 80 Reforma interior del baño sobre alicatados antiguos
- 82 Impermeabiliza y coloca cerámica en platos de ducha
- 84 Aísla acústicamente las bajantes
- 86 Gana en confort instalando un falso techo
- 88 Evita ruidos mediante un falso techo
- 90 Aísla tu cubierta del frío o calor del exterior
- 92 Aísla del frío/calor de la cubierta por el interior
- 94 Ilumina el ático con luz natural
- 96 Convierte la cubierta en un espacio ajardinado y funcional
- 98 Consulta al experto
- 100 Glosario
- 102 Club de grandes marcas



### INTRODUCCIÓN

Tu Casa en Forma es una iniciativa de ANDIMAC (Asociación Nacional de Distribuidores de Materiales de Construcción) y Cuida tu Casa para ayudar a todas las personas ajenas al mundo de la construcción a entender las claves fundamentales que garantizan una obra de calidad.

Coordinado por Sandra Barañano, arquitecta especializada en sostenibilidad edificatoria y directora técnica de Cuida tu Casa, este trabajo está concebido como una guía de consulta para reformas del interior de la vivienda. La guía ofrece también algunas soluciones

específicas para comunidades de propietarios, en especial en materia de ahorro energético, confort acústico, accesibilidad y mantenimiento de la vivienda.

Bajo esta perspectiva también te ayudamos a que puedas ver de qué manera ejecutar una reforma para que pueda encajar en los criterios técnicos que exigen las ayudas a la reforma que define el Plan Estatal de Vivienda 2018-2021. Este plan, en la práctica, debe ser ejecutado a nivel local por cada comunidad autónoma.

La quía trata de sintetizar los factores de confort que debemos tener en cuenta los usuarios a la hora de realizar una reforma. Que nuestra inversión ayude a mejorar nuestro bienestar, y el de nuestra familia, en conceptos esenciales como seguridad, accesibilidad, confort acústico, confort térmico. ahorro energético, funcionalidad de los espacios o salubridad. Para ello. desde Cuida tu Casa se ha contado con la participación de los principales técnicos de las industrias que colaboran en el desarrollo de esta iniciativa, cuya misión es apoyar a los usuarios con información de calidad, para que la reforma que realicen en su hogar sea la que más y mejor se adapta a sus necesidades.

Por este motivo, queremos agradecer el gran esfuerzo realizado por los departamentos técnicos de un selecto club de grandes marcas a la hora de ayudar a identificar los principales problemas que surgen en las obras, y hacer que conceptos técnicos complejos puedan ser explicados de forma, esperamos, sencilla y fácil de entender.

Estas marcas son Mapei, Danosa, Propamsa, Velux, Parex, Fila, Ursa, Schluter Systems, Pladur, Sika y Rockwool.

Más información de Cuida tu Casa en <u>www.cuidatucasa.com</u> así como en nuestros perfiles de <u>Facebook</u>, Twitter e Instagram.



01

### MEJORA DE LA EFICIENCIA ENERGÉTICA, SOSTENIBILIDAD, CONSERVACIÓN Y ACCESIBILIDAD EN VIVIENDAS

En el programa de ayudas a la eficiencia energética, sostenibilidad y accesibilidad, el real decreto incluye por primera vez la mejora de espacios interiores en viviendas, lo que podemos definir como reformas interiores. En esta guía se exponen los objetivos y algunas de las obras que se pueden llevar a cabo bajo estas ayudas.



¿QUIÉNES SE PUEDEN BENEFICIAR DE LA AYUDA? Los propietarios de viviendas, ya sea unifamiliar o colectiva.

¿QUÉ REQUISITOS TENGO QUE CUMPLIR PARA CONSEGUIRLA? ■ Que la vivienda haya sido finalizada antes de 1996.

¿Cómo lo justifico? Mediante la escritura de la propiedad/ nota simple registral/consulta descriptiva y gráfica de los datos catastrales.

Que sea el domicilio habitual y permanente de los propietarios o arrendatarios en el momento que se solicita la ayuda.

¿Cómo lo acredito? Mediante certificación o volante de empadronamiento.

■ Disponer de informe técnico en el que se refleje la necesidad de actuación con fecha anterior a la solicitud de la ayuda.

Debes contactar con un profesional cualificado para que realice el informe.

Se requiere aportar el proyecto de las actuaciones a realizar. Si las actuaciones no exigen proyecto, será necesario presentar una memoria suscrita por un técnico competente, que garantice la adecuación a la normativa de aplicación.

Debes contactar con un profesional cualificado para que realice el proyecto o memoria.

#### ¿QUÉ OBJETIVOS TIENEN LAS AYUDAS?

La financiación de obras de mejora de la eficiencia energética, sostenibilidad, conservación y mejora de la accesibilidad en viviendas.

#### ¿CUÁNTO ME PUEDEN SUBVENCIONAR?

La cuantía máxima por una vivienda unifamiliar no podrá superar los 12000 € ni el 40% de la inversión subvencionable para ayudas en la eficiencia energética y sostenibilidad. En el caso de subvenciones en obras de conservación, seguridad, funcionalidad, habitabilidad e higiene no podrán superar los 3000 € por vivienda; sin embargo, si a éstas se añaden reformas para mejorar la accesibilidad, la subvención podrá alcanzar los 8000 € por vivienda, y ninguno de ellos debe superar el 40% de la inversión subvencionable.

#### ¿QUÉ OTROS ASPECTOS TENGO QUE TENER EN CUENTA?

- El plazo para ejecutar las obras para estas mejoras en viviendas unifamiliares no podrá exceder de 24 meses desde la fecha de concesión de la ayuda.
- El acceso a las ayudas de estos programas se realizará mediante convocatoria pública de las Comunidades Autonómicas.
- Se han tratado dos programas de ayudas que son totalmente compatibles\*:
- Para más información soble el plan completo puedes hacer click en el logo del BOE y consultar el Real Decreto oficial.
- Programa de fomento de la mejora de la eficiencia energética y sostenibilidad en viviendas.
- Programa de fomento de la conservación y mejora de la accesibilidad en viviendas.
- Ambos programas podrían encajar. Habrá que ver cual se ajusta más a la obra o cada situación.

\*Cuando sobre un mismo elemento o sistema constructivo se realicen actuaciones que resulten subvencionables por uno u otro programa, deberán identificarse y desglosarse adecuadamente, adscribiéndose solo a uno de ellos.



02

## **CONFORT Y BIENESTAR**



Consiste en reducir el riesgo de los usuarios para que no padezcan molestias o enfermedades, así como el riesgo de que los edificios se deterioren y afecten el medio ambiente. Dentro de estas características se tienen en cuenta la protección frente a la humedad, la recogida y evacuación de residuos, la calidad del aire interior, el suministro y la evacuación de aguas.



La accesibilidad se ha convertido en uno de los mayores retos y es un indicador claro del progreso y del desarrollo social alcanzados. Es un error pensar que la mejora de la accesibilidad está dirigida sólo a personas con discapacidad. Incrementa el confort y seguridad en niños y adultos, además de facilitar la vida diaria de todas las personas ahorrando tiempo y ganando en bienestar.



Dotar la vivienda de una correcta climatización y aislamiento térmico crea un entorno que contribuye a incrementar el bienestar del usuario y generar un ahorro considerable. Además, una temperatura moderada contribuye al buen descanso y mejor rendimiento en las actividades a realizar.



Es el gran olvidado de las reformas, pero luchar contra el ruido es luchar para nuestro confort. ¡Tener confort acústico es una necesidad! Existen dos técnicas que, adecuadamente combinadas, permiten crear un ambiente acústico de confort en el interior: el Acondicionamiento Acústico (mediante materiales absorbentes) y el Aislamiento Acústico (mediante materiales aislantes).



El objetivo no es producir más con menos, sino mejorar y hacer más eficientes los productos y usos de la energía. Por ejemplo, no se trata de ahorrar electricidad con las luces de casa, sino de iluminar mejor consumiendo menos energía. De esta manera conseguiremos ahorro y confort en las viviendas.



El diseño forma parte de nuestro día a día. Todos sabemos si algo nos gusta o no, pero el diseño es algo que va mucho más allá de la mera estética: tiene en cuenta conceptos como la funcionalidad, el espacio, la orientación, distribución, comunicación, estancias, movilidad, etc. Además, debemos conocer las prestaciones de los materiales y sistemas para crear nuevos espacios.



La luz debe contener componentes de radiación tanto difusa como directa para que produzca sombras suaves. Las sombras ayudan a percibir más fácilmente la forma y la posición de los objetos y facilita la creación de contrastes que revelan la textura y el volumen de los mismos. Por otro lado, hay que evitar las reflexiones molestas que impidan la percepción de detalles.



Las actividades domésticas con más riesgo de sufrir accidentes son las relacionadas con la preparación de comidas y el mantenimiento del hogar. Por ello debemos considerar la ergonomía como un punto importante para poder mejorar las condiciones de seguridad y comodidad en la vivienda. ¿Qué podría mejorar para conseguir un entorno confortable y más seguro?

12

#### AHORRO ENERGÉTICO

Aislar térmicamente una vivienda es uno de los factores que más influyen en el ahorro energético del hogar.





#### CONFORT LUMÍNICO

Permite realizar todas las actividades de una manera fácil y confortable gracias a la buena visibilidad ya sea natural o artificial. Por ejemplo, colocando las fuentes de luz en luminarias que las oculten de la visión directa y/o colocando sensores de luz natural.

#### CONFORT ACÚSTICO

Ayuda a tener una vida más placentera y tranquila, porque reduce las tensiones y mejora el sueño. Revisa las ventanas y la envolvente de cada sala.

#### COMODIDAD / ERGONOMÍA

Permite que los espacios y objetos de la vivienda (muebles, sanitarios, griferías...) faciliten nuestro día a día. Disponer de mobiliario adaptado, espacios funcionales...



#### BIENESTAR Y SALUD

Uso de materiales "sanos", que no sean perjudiciales y conseguir una calidad del aire apropiada. Preocuparse por los componentes de los materiales y ventilar diariamente mejorará la calidad del aire interior.

#### CONFORT TÉRMICO

Es la sensación de estar a gusto en casa, nuestra vivienda debe generar confort todo el año en términos de temperatura y humedad sin gastar más.

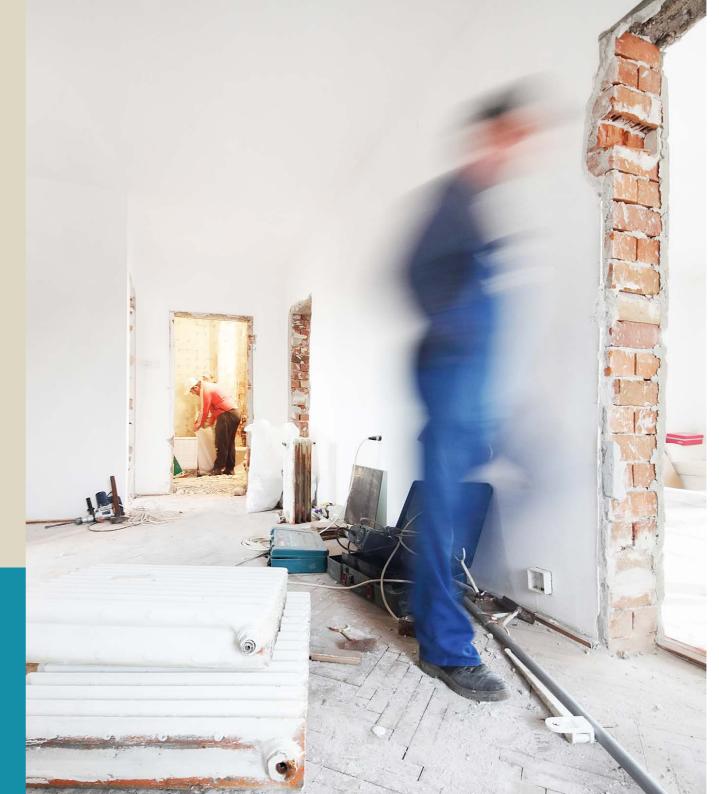
#### DISEÑO DE ESPACIOS

El uso del espacio varía en función de las necesidades, aprovechar las estancias y saber sacarlas el máximo partido ayudará a desarrollar una vida más plena y confortable.



#### ACCESIBILIDAD / SEGURIDAD

Que todas las personas que estén en casa puedan hacer uso confortable del hogar en cualquier circunstancia. Disponer de una cocina adaptada para todos mejorará la vida de todos.



03

¿CÓMO PUEDO MEJORAR MI VIVIENDA?



¿Dispones de tabiques resistentes y con buenas prestaciones (aislamiento térmico, acústico, resistente a la humedad y/o fuego...)?

SI

NO

Si la respuesta es NO, dirígete a las pág: 22-27

¿Has descubierto síntomas de corrosión, deterioros en el hormigón, fisuras en las paredes, filtraciones...?

SI

NO

Si la respuesta es SI, dirígete a las pág: 28-31

¿Están protegidos los revestimientos de las zonas húmedas y exteriores para evitar manchas, eflorescencias, humedades...?

SI NO

Si la respuesta es NO, dirígete a las pág: 32-37

¿Has descubierto manchas, desconchones, humedades en los revestimientos?

SI

NO

Si la respuesta es SI, dirígete a las pág: 32-37

```
¿Dispones de un buen aislamiento térmico-acústico en tu fachada (no oyes ruidos del exterior, no notas
pérdidas de frío o calor por las paredes...)?
      NO
Si la respuesta es NO, dirígete a las pág: 38-43
¿Tienes unas buenas ventanas, eficientes y bien instaladas (no tienes filtraciones, tienes sistemas de
protección para el sol/frío...)?
      NO
Si la respuesta es NO, dirígete a las pág: 44-49
¿Tienes buenas ventanas y, aún así, gastas mucho en climatizar la vivienda?
      NO
Si la respuesta es SI, dirígete a las pág: 50-53
¿Has revisado el estado de los suelos y paredes enterrados (Sótanos, trasteros, bajos, garajes...)?
      NO
Si la respuesta es NO, dirígete a las pág: 54-57
¿Has revisado el estado de los suelos y paredes exteriores (Terrazas, balcones...)?
      NO
Si la respuesta es NO, dirígete a las pág: 58-61
¿Dispones de un buen sistema de calefacción en tu vivienda?
      NO
```

Si la respuesta es NO, dirígete a las pág: 62-65



¿Oyes los ruidos del vecino y quieres mayor intimidad en tu vivienda a parte de poder ganar en confort térmico y bajar la factura?

SI

NO

Si la respuesta es SI, dirígete a las pág: 66-71

¿Has notado cambios en el pavimento (aumento, levantamiento, humedades, filtraciones...)?

SI

NO

Si la respuesta es SI, dirígete a las pág: 72-73

¿Quieres cambiar el suelo de la vivienda por uno de mejores prestaciones y más adecuado al estilo actual o a tus gustos?

SI

N(

Si la respuesta es SI, dirígete a las pág: 74-77

¿Quieres dar un ambiente más moderno al baño cambiando los revestimientos y mejorando sus prestaciones?

SI

NO

Si la respuesta es SI, dirígete a las pág: 78-81

¿Quieres cambiar la bañera por un plato de ducha mejorando la accesibilidad y ahorrando agua y energía y/o eliminar las filtraciones de agua?

SI

NO

Si la respuesta es SI, dirígete a las pág: 82-83

¿Tienes humedades en el baño o filtraciones de agua?

2

NO

Si la respuesta es SI, dirígete a las pág: 82-83

¿Oyes ruidos cada vez que el vecino tira de la cadena o abre los grifos?

SI

NO

Si la respuesta es SI, dirígete a las pág: 84-85

¿Oyes ruidos del vecino de arriba o tienes los techos muy altos por lo que tienes que poner la calefacción o el aire muy fuerte para poder estar a gusto?

S

NO

Si la respuesta es SI, dirígete a las pág: 86-93

¿Dispones de ático pero no le puedes sacar partido porque no tiene iluminación suficiente o lo tienes como trastero?

NO

Si la respuesta es SI, dirígete a las pág: 94-95

¿Tienes azotea y quieres sacarle mayor provecho ahorrando en la factura?

) N

NO

Si la respuesta es SI, dirígete a las pág: 96-97



04

## OBRAS DE REFORMA

### MEJORA LOS TABIQUES DE INTERIOR PARA GANAR CONFORT



Para mejorar el confort en la vivienda es importante fijarse en los tabiques interiores, puesto que muchas veces no se han aislado o protegido como debiera por años de antigüedad, deterioro, mala ejecución... por ello es fundamental tener en cuenta las prestaciones que se pueden llegar a conseguir con un tabique interior para ganar en confort y calidad de vida. Antes de cualquier obra debemos saber hasta dónde se puede llegar y qué es lo que necesitamos.

Partir de un muro soporte con una correcta impermeabilización, que sea totalmente plano y esté correctamente nivelado.

Realizar el replanteo según la modulación elegida.

Colocar los perfiles en función de la modulación elegida.

Atornillar la placa a la estructura base de maestras con los tornillos apropiados, y colocándola a tope con el techo.

Colocar material aislante en su interior si fuera necesario para conseguir confort acústico, térmico y el consiguiente ahorro energético.

¡OJO! Es necesario aplicar una imprimación y dejar secar antes de pintar, texturizar o empapelar, de forma que se iguale la capacidad de absorción de la placa y la pasta.

No se debe pintar la superficie antes de realizar el tratamiento de juntas.

### ¿QUÉVENTAJASPUEDESCONSEGUIR?



Solución de altas prestaciones.

Se pueden tener todas las propiedades en una sola placa para reducir el grosor y mejorar las condiciones en el mismo espesor.

Aislamiento acústico, en concreto aislar del ruido aéreo producido en el otro lado de la estancia.

Dureza superficial gracias a placas de alta densidad.

Hay placas especiales para espacios húmedos; es importante saber el uso para determinar las prestaciones necesarias.

Resistencia al fuego.

Aprovechar para aislar térmicamente si es necesario.

Montaje rápido y sencillo.

Se pueden prevenir oxidaciones mediante la aplicación de imprimación.



¿QUÉ OTRAS









### MEJORA LOS TABIQUES PARA MITIGAR RUIDO DE VECINOS



Los edificios en España son muy antiguos, por lo que la mayoría no cuentan con los requisitos mínimos de la normativa actual que nos permite vivir con el confort y la calidad apropiada. Por ello, debemos reformar las viviendas e intentar adaptarlas a las necesidades y mejoras del día a día. Si tenemos ruidos producidos por los vecinos podemos mitigarlos mediante una solución de tabique interior, evitando así trasmitir y recibir el ruido o el calor/frío.

- Dibujar el trasdosado marcando la parte exterior del plano a conseguir y los límites de cada panel.
- Cortar los paneles a medida según disposición y disponerlos horizontalmente en el suelo donde vayan a ser colocados.
- Aplicar pelladas de mortero adhesivo a los paneles y levantarlos del suelo.
- Colocar calzos en la parte inferior del panel para mantenerlo elevado.

RECUERDA: Nivelar y aplomar dando continuidad al paramento.

Rellenar la parte inferior con espuma y que quede bien sellado.

### ¿QUÉVENTAJASPUEDESCONSEGUIR?



- Es una solución bastante económica.
- En un mismo sistema puedes encontrar todo (aislante + recubrimiento) por lo que se ahorra espacio y se gana en resistencia térmica con menos espesor.
- Rapidez en la instalación.
- Poca inercia térmica por lo que se calienta o enfría rápidamente la vivienda y no las paredes.
- Buen comportamiento con la humedad.
  - Durabilidad: no se degrada con el tiempo.



¿QUÉ OTRAS

**CONSIGUES?** 

MEJORAS

- Alta resistencia de agarre al soporte.
- Aislamiento térmico y acústico, aprovecha a aislar ambas para ganar en confort y ahorro.
- Ligereza, facilita la instalación y no sobrecarga la estructura.



- Solución sostenible, producto certificado con bajas emisiones de COV.
- Reducir el espesor del trasdosado a igualdad de aislamiento térmico.

OLVÍDATE DE LOS VECINOS // MEJORA EL CONFORT TÉRMICO Y ACÚSTICO ENTRE VIVIENDAS // DISFRUTA DE TU INTIMIDAD.

GUIA DE LA REFORMA CUIDA TU CASA 25

# MEJORA LA SEPARACIÓN DEL EDIFICIO COLINDANTE



Para paliar los ruidos de los vecinos colindantes se puede recurrir al aislamiento acústico mediante membrana acústica de alta densidad cubierta por algodón.

El Sistema Multicapa es la solución definitiva al ruido procedente de viviendas colindantes. Un sistema que proporciona eficaces resultados comprobados 'in situ' y que permite preservar la intimidad de los usuarios de un edificio.

01

Enlucido de yeso.

02

Tabique de ladrillo hueco doble.

03

Disponer aislamiento acústico absorbente a bajas, medias y altas frecuencias por todo el soporte.

04

Fijación mecánica al soporte del aislamiento acústico mediante fijaciones de 40 en su interior.

05

Ladrillo cerámico hueco doble.

06

Enlucido de yeso.

07

Bandas de desolidarización para evitar la trasmisión.

### ¿QUÉVENTAJASPUEDESCONSEGUIR?









- Cumple el aislamiento acústico de las normas o leyes vigentes en edificios residenciales o terciarios, preservando la intimidad entre los vecinos.
- Con poco espesor consigue altos rendimientos acústicos, dejando a la vivienda más superficie útil.
- Por su alto rendimiento se pueden utilizar acabados de albañilería más ligeros, abaratando la solución y el rendimiento en su ejecución.
- La membrana al crear una masa continua compensa pérdidas en cajeados de instalaciones y rozas, evitando fugas de ruido.
- Por su alto nivel de resistencia a la tracción y al desgarro de clavo puede instalarse mecánicamente, constituyendo de esta manera el resonador membrana, evitando los inconvenientes del pegado y obteniendo un mayor rendimiento en su colocación.
- La alta flexibilidad del material nos permite dar continuidad al aislamiento en encuentros difíciles como esquinas, pilares, etc obteniendo, de igual forma el rendimiento acústico deseado.

### REPARA ELEMENTOS DE FACHADAS DE HORMIGÓN





No se suele prestar atención a la estructura del edificio, pero es fundamental que se realice el IEE (Informe de Evaluación del Edificio) para poder verificar el estado del mismo y que se tengan en cuenta las consideraciones para realizar posibles mejoras.

En edificios de hormigón, éste debe tener propiedades impermeables y se debe proteger de la corrosión; de no ser así habría que proceder a su reparación y refuerzo para mejorar su durabilidad y resistencia.

- Limpiar el soporte de todo resto de aceites, grasas, polvo...
- Eliminar el hormigón deteriorado hasta llegar a la armadura, dejándola al descubierto en su totalidad.
- Limpiar el resto de polvo y partículas mal adheridas.
- Limpiar la armadura oxidada.

¡OJO! Si es necesario incrementar armaduras.

- Aplicar inhibidor de corrosión en toda la superficie por impregnación con poder de penetración que no modifique la superficie ni la forma de la película.
- Realizar una barbotina y aplicar pasivador sólo en la armadura para protección frente a la corrosión.
- Humedecer el soporte y rellenar la zona afectada hasta recuperar el volumen.
- Aplicar protección a la carbonatación para conseguir una alta elasticidad y traspirabilidad.

### ¿QUÉVENTAJASPUEDESCONSEGUIR?



- Excelente penetración.
- Protección frente a la corrosión.
- Alta resistencia a la carbonatación para aumentar la durabilidad y resistencia.
- Excelente resistencia y durabilidad.
- Impermeable al agua.
- Resistencia a los sulfatos.
- No contamina el medio ambiente.

- Alta elasticidad.
- Alta traspirabilidad.



# ¿GRIETAS? ESTA ES LA SOLUCIÓN





En presencia de acabados sujetos a degradación ("despolvoreo"), se aconseja el empleo de un protector consolidante anti-filtraciones que refuerce, devuelva consistencia e impermeabilice al mismo tiempo todo tipo de materiales naturales.

Si aparecen grietas, fisuras o cualquier problema de degradación, antes de aplicar un protector para evitar que el problema vaya a más, debe consultar con un técnico cualificado para evitar que vuelva a aparecer. 01

Sanear la superficie rellenando posibles carencias de juntas y/o fisuras superiores a 1 mm.



Limpiar la superficie a tratar con detergente desengrasante.



Aplicar protector consolidante anti-filtraciones con brocha en toda la superficie, impregnando bien gritas y fisuras.

¡OJO! Aplicar sólo en juntas y fisuras en el caso de material sin absorción (Cerámica y porcelánico).



Al cabo de 5 min eliminar completamente el exceso de producto en superficie con papel absorbente o trapo.



Aplicar una segunda mano de producto pasadas 24h si fuese necesario.

06

Esperar 24h antes de transitar.

¡OJO! Algunos productos pueden reavivar el color del material, por lo que sería aconsejable realizar una muestra previa.

### ¿QUÉVENTAJASPUEDESCONSEGUIR?



- Protección hidrófuga.
- Protección consolidante.
- Bloquea la progresiva degradación del material.
- Protección transpirante y transitable.
- No crea película superficial y deja transpirar el material, respetando su textura original.



¿QUÉ OTRAS

**CONSIGUES?** 

MEJORAS



- Previene el problema de filtraciones.
- Evita la apariencia aparición de mohos negros y de eflorescencias.





- Evita graves daños estructurales producidos por filtraciones o humedades.
- Práctico y rápido de utilizar.
- Tratamiento duradero.





EVITA PROBLEMAS ANTES DE QUE SURJAN COMPLICACIONES // AHORRO DE TIEMPO Y GASTOS DE REPARACIÓN // PROTECCIÓN DE GRIETAS.

### ELIMINA Y PROTEGE DEL MOHO





Elimina rápidamente el moho en ambientes con humedad. Evita la formación de moho en pavimentos, revestimientos y juntas interiores, evitando el ennegrecimiento por humedad mediante pulverizadores u otros productos destinados a ello.

Una vez eliminado y/o como prevención también es importante proteger las superficies para evitar que aparezcan manchas y prevenir a futuro.

Limpiar bien la superficie afectada.

Pulverizar el producto quita moho activo directamente sobre la superficie.

Aclarar con esponja húmeda y repetir la operación si es necesario.

Pulverizar de manera uniforme la protección activa contra moho directamente sobre la superficie limpia y seca.

¡OJO! Sobre superficies poco absorbentes, evitar el escurrimiento del producto con un paño limpio y seco.

### ¿QUÉVENTAJASPUEDESCONSEGUIR?



- Elimina fácilmente el moho de los revestimientos.
- Eliminación del moho también de las juntas, saneando la superficie.
- Evita la formación de moho en pavimentos, revestimientos y juntas interiores.
- Viscosidad ideal para la aplicación en paredes.
- Acción rápida: actúa en pocos minutos.
- Protección ecológica en base acuosa, invisible y sin alterar la superficie.
- Penetra a fondo en el material sin crear película superficial.



¿QUÉ OTRAS

**CONSIGUES?** 

MEJORAS



- De fácil y rápida aplicación.
- Protege espacios húmedos como: baños, sótanos, garajes, buhardillas, duchas, piscinas... u otros ambientes húmedos con presencia de moho.



Saneamiento de los revestimientos y pavimentos.

MEJORA LA CALIDAD DE AIRE INTERIOR DE LA VIVIENDA // ELIMINA Y PROTEGE LA APARICIÓN DE MOHO // SANEA LOS ESPACIOS HÚMEDOS.

# ¿HUMEDADES? VAMOS A POR ELLAS



Los espacios húmedos siempre tienen mayor probabilidad de sufrir eflorescencias, humedades... por ello es importante reforzarlos para mejorar sus propiedades y que no sufran de humedades, tanto los exteriores como baños y cocinas. Es importante poner en práctica una solución impermeabilizante y protectora, que penetre fácilmente en el interior de la cerámica y del mortero; de este modo se crea una barrera al paso de la humedad, evitando así manchas y eflorescencias.

- El soporte deberá ser resistente, estar perfectamente fraguado, y limpio de polvo, pintura, aceite, etc.
- Si hay eflorescencias, restos de cemento o de selladores de juntas, deben ser previamente eliminados con desincrustante de cemento.

¡OJO! Sobre superficies muy porosas es conveniente, una vez esté seca la primera capa, repetir el tratamiento para obtener mejores resultados.

- Realizar una prueba, antes de dar el tratamiento, para comprobar que no se altera la tonalidad del soporte a tratar.
- Aplicar la solución impermeabilizante y protectora de modo uniforme en toda la superficie, evitando acumulaciones de producto en algunas zonas, ya que se notarían tras el secado.
- Esperar 3 días desde la aplicación del producto para conseguir el efecto de hidrofugación.

## ¿QUÉVENTAJASPUEDESCONSEGUIR?



- Excelente capacidad de penetración.
- Protección frente a salitres, humedades, polvo, etc.
- Evita la aparición de eflorescencias.
- No modifica la textura original del soporte.
- Resistente a detergentes y productos de limpieza domésticos.

¿QUÉ OTRAS MEJORAS CONSIGUES?





- Protección de revestimientos cerámicos en espacios húmedos.
- Tratamiento eficaz para fachadas en piedras natural, ladrillos, morteros monocapa, estucos de cal y otros materiales porosos.
- Tratamiento válido para piezas cerámicas absorbentes: gres, terracota, etc.
- De fácil aplicación.

PROTECCIÓN DE PAREDES EN COCINAS, BAÑOS Y EXTERIORES // VÁLIDO PARA CERÁMICAS Y OTROS MATEIALES // PREVENCIÓN ANTI EFLORESCENCIAS.

# EVITA LAS HUMEDADES POR FILTRACIÓN EXTERIOR



Si descubres desconchones en la paredes, olor a humedad, deterioro de la vivienda y /o muebles, o notas problemas respiratorios, lo más seguro es que se trate de humedad por capilaridad.

Para evitar la aparición de moho y los riesgos para la salud es conveniente que se traten las paredes con riegos a humedad antes de que suponga un problema mayor. Con esta solución podrás prevenir y evitar que el problema vuelva a aparecer.

- Tratar toda la zona donde se realizará la inyección, eliminando yeso, rodapiés y morteros existentes hasta llegar al soporte original.
- Realizar los taladros de 12 mm de diámetro, en horizontal cada 120 mm (la profundidad del taladro dependerá del espesor del muro)\*.
- Inyectar el producto mediante pistola. Con sólo una inyección es suficiente para dispersar el producto por el interior del soporte.
- Recubrir los taladros con mortero de reparación.

\*El procedimiento más eficaz consiste en perforar en horizontal en la base de los ladrillos, en cada uno de sus extremos, en la llaga de la zona deseada.

### ¿QUÉVENTAJASPUEDESCONSEGUIR?



- Fácil de instalar.
- No es necesario un sellado adicional alrededor de los taladros, como sucede en los sistemas con presión.
- Rápido (no hay que esperar tiempos como sucede en otros métodos de inyección).
- No requiere una bomba especial de expansión.
- Contiene un 80% de ingredientes activos (introduce una baja cantidad de sustancias inactivas en el muro- gran efectividad comparada con materiales menos concentrados).
- Baja peligrosidad, base de agua- no inflamable, no se inyecta bajo presión.
- Genera baja cantidad de residuos.
- Baja pérdida de material.
- No hay riesgo de eflorescencias.



¿QUÉ OTRAS

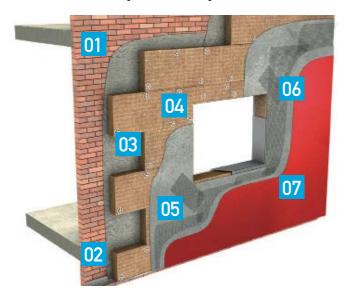
**CONSIGUES?** 

MEJORAS



EVITA HUMEDADES POR CAPILARIDAD // SANEAMIENTO DE LA VIVIENDA // GANA EN CONFORT Y BIENESTAR.

### AISLA LA FACHADA Y AHORRA ENERGÍA POR EL EXTERIOR (SATE)



Sistema de aislamiento térmico y acústico para fachadas tipo SATE (Sistema de Aislamiento Térmico por el Exterior). Es un sistema compuesto por un panel de aislamiento y un acabado exterior de mortero, consigue grandes ahorros atacando al problema desde el foco por lo que, de ser viable, es la solución más eficaz y con la que mayores ahorros se pueden alcanzar, además de conseguir evitar los desperfectos y puentes térmicos de la fachada.

- Preparar el soporte base. Asegurar la planeidad y el estado de la hoja de fábrica.
- Instalar el perfil de arranque a una altura sobre el suelo exterior de mínimo 15 cm.
- Fijar los paneles de aislamiento: Aplicar mortero adhesivo en el perímetro y en el interior del panel y fijaciones mecánicas plásticas adecuadas al tipo de soporte base. Asegurarse de colocar los paneles a tresbolillo y no dejar huecos entre ellos.
- Instalar un perfil de esquina para garantizar el correcto acabado, en estas zonas. Posteriormente adherir sobre el soporte, y una vez seco, fijar los paneles con el mortero adhesivo.
- Instalar la capa base mediante mortero para el embebido de la malla de refuerzo.
- Aplicar en las esquinas de los huecos una malla de refuerzo.
- O7 Aplicar la capa de imprimación y la de Acabado Silicato o Silicona

### ¿QUÉVENTAJASPUEDESCONSEGUIR?



- Seguridad en caso de incendio: Incombustible (A1).
- Confort acústico: excelente acondicionamiento acústico.
- Mejora la eficiencia energética.
- Acabado estético: amplia gama de acabados y colores disponibles.
- Transpirabilidad de la fachada.
- Adaptabilidad al soporte gracias a la Doble Densidad.
- Fácil y rápido de instalar.
- Es una solución que proporciona calidez y protege la fachada del edificio.
- Evita los desperfectos de fachada y envolvente exterior.
- Elimina los puentes térmicos generando mayor confort y ahorro en las facturas.









### AISLA LA FACHADA Y AHORRA ENERGÍA POR EL INTERIOR DE LA VIVIENDA



Si buscas reducir la factura y el consumo del aire acondicionado/calefacción, pero la comunidad no te permite poner SATE, una buena alternativa es aislar por el interior de la vivienda mediante trasdosado con aislamiento y aplacado de placa de yeso laminado o similar. No sólo te permitirá reducir la factura sino que además podrás mejorar el confort acústico reduciendo los ruidos del exterior. Lo único que debes tener en cuenta es que perderás algo de espacio interior, pero merecerá la pena y es más económico que el SATE.

01 Aseq

Asegurar la correcta planeidad de la superficie interior del cerramiento.

2a

En caso de que no haya enfoscado interior, se recomienda aplicar 1 cm de mortero para mejorar el comportamiento de la fachada frente a lluvia y ruido.

2b

Fijar la estructura auxiliar del entramado autoportante colocando cinta acústica bajo los canales y encuentros con otros cerramientos.

3a

Colocación de los paneles aislantes entre los montantes.

3b

Instalación de la placa de yeso de acabado o similar.

04

Terminación de pintura con el acabado deseado.

### ¿QUÉVENTAJASPUEDESCONSEGUIR?





- Sistema más efectivo calidad/precio para mejorar el aislamiento térmico y acústico de un cerramiento de pared simple.
- Rapidez y facilidad de instalación puesto que no necesitas disponer de andamios.
- Permite el paso de instalaciones por el interior del entramado, evitando rozas en la hoja de ladrillo.

¿QUÉ OTRAS MEJORAS CONSIGUES?

- No es necesario el permiso de la comunidad.
- Mejora el confort térmico reduciendo la factura energética.
- Gana confort acústico reduciendo las filtraciones de ruido aéreo del exterior de la vivienda.



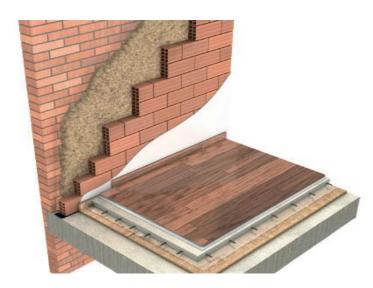
- Existen soluciones de poco espesor para evitar la pérdida de superficie interior de vivienda.
- Multitud de acabados en función de las necesidades y usos.



Puedes aprovechar para aislar acústicamente y ganar en confort e intimidad.

MEJORA DEL AISLAMIENTO TÉRMICO Y ACÚSTICO DE FACHADAS Y MEDIANERÍAS EN EDIFICIOS EXISTENTES // RÁPIDO Y FÁCIL DE INSTALAR.

### AISLA LA FACHADA Y AHORRA ENERGÍA POR EL INTERIOR DE LA CÁMARA



Si tienes que aislar por el interior de la vivienda pero no puedes perder espacio interior, una buena solución es el aislamiento térmico y acústico mediante el insuflado de la lana de roca granulada y otro aislamiento en el interior de la cámara de aire existente en muros de doble hoja o con trasdosado cerámico o de PYL. El sistema también es apto para soluciones ligeras de madera. El aislamiento es insuflado con la ayuda de una máquina neumática especial

Replanteo de las perforaciones y prospección endoscópica.

Ejecutar los taladros y perforaciones para realizar el insuflado.

Calibrar la máquina neumática y realizar el control de la densidad mediante la caja de control.

04

Insuflar la lana de roca u otro aislamiento dentro de la cámara de aire.

Realizar controles periódicos para verificar la densidad insuflada.

06

Sellar las perforaciones.

Cuando no es viable el aislamiento por el exterior o por el interior porque no podemos perder espacio, podemos recurrir a esta alternativa, pero es importante realizar un estudio previo para ver el estado de la cámara y la viabilidad de la solución.



- Rapidez y facilidad de instalación.
- Confort acústico y térmico.
- Protección contra incendios. Incombustible (A1)
- No absorbe el agua.

### ¿QUÉ OTRAS MEJORAS **CONSIGUES?**







- No favorece el desarrollo de microorganismos.
- Sin mantenimiento.
- Resistente a termitas.
- Sin asentamiento (<1%).
- No reduce el espacio habitable.
- No requiere el abandono del hogar para su instalación.

SISTEMA IDÓNEO PARA LA MEJORA TÉRMICA Y ACÚSTICA // AHORRO EN LA FACTURA ENERGÉTICA // SIN NECESIDAD DE OBRAS.

### SUSTITUYE LAS VENTANAS POR UNAS MÁS EFICIENTES



Ahorrar energía y no malgastarla son los principales factores para el desarrollo de la envolvente del edificio. Las soluciones de pegado permiten una unión fuerte entre el panel y el marco de la ventana y también mejoran las propiedades aislantes de marcos de ventanas. Además, existen gamas para la instalación de ventanas con membranas, cintas de expansión, espumas y sellantes que aseguran conexiones estancas para satisfacer las necesidades de edificios sostenibles y ahorradores.

01

Pegar la membrana en el canto de la ventana.

02

Calzar la ventana. Asegurarse de que la ventana está bien colocada.

03

Fijar la ventana con espuma. Rellenando bien toda la longitud de la ventana.

04

Pegar la membrana al muro. Mediante adeshivo u otro método.

05

Colocar el fondo de junta en el exterior por todo el perímetro para asegurar la adhesión.

06

Sellar el exterior para favorecer la evacuación de agua y que no se filtre en el interior.

### ¿QUÉVENTAJASPUEDESCONSEGUIR?



¿QUÉ OTRAS MEJORAS CONSIGUES?







acondicionado y calefacción).

Sistema de sellado que evita la entrada de aire y proporciona

impermeabilidad, lo que supone ahorro energético (de aire

Estanqueidad a la lluvia, por lo que se evitan humedades.

Estanqueidad al aire por lo que se gana en confort y bienestar.

- Aislamiento térmico, al disponer una ventana es importante que ésta disponga del suficiente aislamiento para no perder energía por las juntas ni por el hueco.
- Aislamiento acústico, es importante tener en cuenta que los huecos son una de las partes más sensibles al paso del ruido por lo que es fundamental que las ventanas y sus juntas tengan en cuenta el aislamiento acústico para sus soluciones.
- Evita puentes térmicos.
- Genera un sellado eficiente entre el muro y la ventana de la fachada.

44 AHORRA ENERGÍA SIN PERDERLA GANANDO LUZ, CONFORT TÉRMICO Y ACÚSTICO // EVITA HUMEDADES Y FILTRACIONES // GANA EN SALUBRIDAD.

### INSTALA SISTEMAS DE PROTECCIÓN SOLAR EN **EXTERIORES**



Por mucho que la luz natural sea necesaria y muy ventajosa, es importante poder controlar la cantidad de radiación que entra en casa para poder sacar el mayor provecho de los huecos de la vivienda.

Instalar dispositivos de control solar por el exterior como toldos o persianas es una solución pasiva muy recomendable puesto que se consigue, con una mínima inversión, reducir la radiación solar, y por tanto, la demanda de refrigeración además de conseguir mayor confort.

Aislamiento térmico interior:

Las cortinas interiores contribuyen al ahorro energético especialmente en invierno, y aportan decoración u oscurecimiento según se precise.

Protección solar exterior:

- Los toldos exteriores permiten bloquear el calor del sol para reducir la temperatura interior.
- Las persianas exteriores combinan la máxima protección a calor y frío y además, aíslan del ruido exterior e incrementan la seguridad.
- Buena instalación de las persianas: Lo más importante es que la persiana quede colocada perfectamente y, sobre todo, bien sellada para evitar problemas de puentes térmicos, filtraciones o puentes acústicos. No sirven de nada unas ventanas buenas si el

sistema de persiana falla.

Diferentes posibilidades en función del uso o el tipo de hueco: el confort interior mejora sustancialmente. Los dispositivos permiten sombrear el hueco mientras está la ventana abierta, lo cual suele darse en varias ocasiones.

### ¿QUÉVENTAJASPUEDESCONSEGUIR?



- Confort térmico y acústico gracias a las protecciones interiores y exteriores.
- Ahorroenergéticogracias a la spersianas, evitando el sobrecalentamiento.
- Control de la cantidad de luz que se quiere tener en cada espacio.
- Confort y bienestar gracias a la posibilidad de ventilar con la persiana bajada.



¿QUÉ OTRAS

**CONSIGUES?** 

MEJORAS



Protección frente a mosquitos, suciedad, etc.

Posibilidad de adaptar a los requerimientos de cada hueco mediante: cortina de oscurecimiento, estor, cortina plisada, cortina de máximo aislamiento, veneciana...





CORTINAS Y PERSIANAS COMO PROTECCIÓN ESENCIAL // PROTECCIÓN DEL CALOR EN VERANO Y DEL FRÍO EN INVIERNO.

### **AUTOMATIZA Y CONTROLA** LAS VENTANAS



A la hora de elegir la ventana es importante tener en cuenta los sistemas que acompañan a ésta, ofreciendo grandes ventajas para el día a día y el confort y bienestar en la vivienda. Un sistema de automatización de apertura de ventanas y control solar permite gestionar la apertura de ventanas y persianas en función de la temperatura, humedad, concentración de CO2 interior y de la meteorología. Es un complemento de control que favorece el confort y bienestar del usuario.

- Despertar suavemente con luz solar: Las ventanas se abren por la mañana, mientras que al anochecer puedes dejar ventilando unos minutos antes de cerrar las persianas para ayudarte a dormir mejor.
- Sin preocupaciones por la lluvia: Gracias a su sensor integrado, se cierran automáticamente cuando detectan Iluvia. dejando una rendija para la ventilación.
- Mantener la temperatura ideal en verano e invierno: Las persianas se cierran automáticamente durante las horas más calurosas del día en verano y las más frías en invierno.
- Respirar aire limpio sin pensar en ello: 04 Programar tus ventanas para la ventilación permite renovar el aire en intervalos cortos y frecuentes a lo largo del día, obteniendo aire limpio y fresco sin preocuparte por ello.
  - Mantener tu casa segura cuando salgas: Puedes cerrar todas tus ventanas antes de salir de casa con total tranquilidad. Además, las persianas se abrirán y cerrarán durante el día siguiendo su rutina habitual, haciendo que parezca que estás en casa.

### ¿QUÉVENTAJASPUEDESCONSEGUIR?





¿QUÉ OTRAS

**CONSIGUES?** 

MEJORAS





- Control remoto de las ventanas favoreciendo el ahorro aún sin estar en casa.
- Encaja en la categoría de sistema bioclimático por la gestión en función de la calidad de aire interior. CO2...
- Permite la automatización en función de las características de ventilación. refrigeración, calidad del aire, temperatura... por lo que ahorra y crea un espacio de confort despreocupado.
- Sistema de seguridad activado a distancia.
- Dispone de programas para facilitar el uso.
- Motor silencioso y mando a distancia facilitando el acceso y manejo.
- Se puede programar para subir las persinas de manera progresiva para un mejor despertar.

### ELIMINA LOS PUNTOS DÉBILES POR EL EXTERIOR



La fachada de los edificios cuenta con puntos débiles, como los frentes de forjado o los pilares. Si no están bien resueltos pueden ocasionar condensaciones y otros problemas en la vivienda. Para minimizar estos riesgos no debemos olvidarnos de utilizar materiales aislantes que posteriormente irán cubiertos con el acabado de la fachada.

01

Preparar el soporte base. Asegurar la planeidad y el estado de la superficie base.

02

Recortar las placas del aislante en bandas de anchura igual al elemento a aislar.

03

Disponer las bandas como fondo de encofrado del frente de forjado o pilar.

04

Ejecutar el revestimiento de la fachada.

¡OJO! Esta solución es dificil de hacer en reforma y necesitarás permisos de la comunidad porque estás cambiando la fachada, por lo que es importante que lo tengas en cuenta. Si no puedes, siempre podrás recurrir a eliminar los puentes térmicos por el interior (ver siguiente ficha).

### ¿QUÉVENTAJASPUEDESCONSEGUIR?



- Aislamiento de puentes térmicos para facilitar el cumplimiento del CTE (Código Técnico de la edificación).
- Evita condensaciones superficiales mejorando el confort en la vivienda.







- Mejora las viviendas antiguas o con deficiencias en los puntos singulares como huecos, pilares, uniones, frentes de forjado...
- Evita pérdidas de calor/frío de la vivienda, ahorrando en la factura energética.
- Excelente aislamiento térmico.
- Resistencia frente al agua.
- Resistencia mecánica.
- Productos reciclables o no contaminantes.
- Solución más eficiente que aislar por el interior, puesto que abordas el problema desde el foco.
- Evita que el aire/frío/ruido entre en la vivienda desde el inicio.

### ELIMINA LOS PUNTOS DÉBILES DESDE EL INTERIOR



Los puentes térmicos no aislados pueden provocar condensaciones y otros problemas, y por ello es importante que toda la envolvente esté aislada para acabar con los puentes térmicos de los cerramientos y elementos estructurales. Si no podemos aislar por el exterior, siempre podremos hacerlo por el interior. Perderemos un pequeño espacio habitable, pero merecerá la pena por la ganancia en confort y ahorro energético.

01

Preparar el soporte base. Asegurar la planeidad y el estado de la hoja de fábrica o el muro interior.

02

Recortar las placas del aislante en bandas de anchura igual al elemento a aislar.

03

Fijar las placas a la cara interna de la pared.

04

Aplicar sobre la superficie del producto una capa ligera de mortero con malla de refuerzo.

05

Acabar con enlucido de yeso.

¡OJO! Ten en cuenta que puedes perder algo de espacio en la vivienda, pero ganarás en confort y bienestar, aparte de ahorrar en las facturas.

### ¿QUÉVENTAJASPUEDESCONSEGUIR?



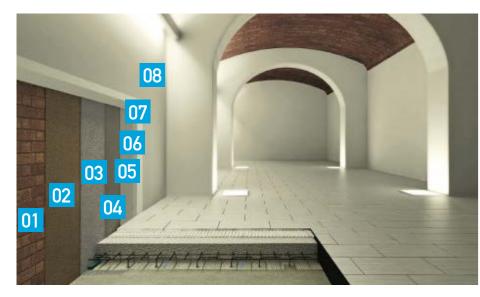






- Aislamiento de puentes térmicos para facilitar el cumplimiento del CTE.
- Mejora las viviendas antiguas o con deficiencias en los puntos singulares como huecos, pilares, uniones...
- Evita pérdidas de calor/frío de la vivienda ahorrando en la factura.
- Excelente aislamiento térmico.
- No es necesario que tenga resistencia frente al agua puesto que se sitúa por el interior de la vivienda.
- Más económico que la solución por el exterior.
- No necesitas pedir permisos a la comunidad de vecinos.
- Productos reciclables o no contaminantes.
- Mejora el confort de la vivienda sin preocuparte por la factura.

### IMPERMEABILIZA TABIQUES EN CONTACTO CON EL TERRENO



Los edificios, al igual que los coches, necesitan un mantenimiento y revisión para comprobar que todo está funcionando en las condiciones óptimas, por ello es fundamental revisar la envolvente del edificio para mejorar o reparar aquellas zonas que lo necesiten. Se debe prestar especial atención a las estructuras enterradas para poder garantizar la salubridad y confort de los que lo habitan. Mejorar la fachada en contacto con el terreno es primordial.

01

Estructura existente sobre la que acometer la reforma.

02

Disponer 2 capas de impermeabilización cementosa elástica 100% adherida, resistente a la presión hidráulica positiva y negativa y previa aplicación de imprimación.

03

Disponer 2 capas de mortero cementoso impermeabilizante previa aplicación de imprimación.

04

Dar una capa de enfoscado de fondo.

05

Aplicar capa de revoque deshumidificante.

06

Extender capa de enlucido transpirable.

07

Dar una capa de imprimación siloxánica.

08

Acabado deseado como pintura siloxánica. (durabilidad, transpirabilidad, adherencia, ...)

### ¿QUÉVENTAJASPUEDESCONSEGUIR?



- Durabilidad y resistencia gracias a la rehabilitación de la estructura.
- Mejora de salubridad gracias a la reparación y prevención de humedad y condensación.





- Solución de rápida ejecución para facilitar su uso seguro y saludable.
- Mejora las condiciones del ambiente.
- Favorece la buena calidad del aire interior de los espacios, evitando las humedades atmosféricas.
- Evita posibles problemas futuros que pueden llegar a ocasionar daños irreparables en la estructura.
- Favorece la conservación y reutilización de espacios con humedad como sótanos, semisótanos, almacenes, despensas, bodegas....



### IMPERMEABILIZA LOS SUELOS EN CONTACTO CON **EL TERRENO**



Los edificios, al igual que los coches, necesitan un mantenimiento y revisión para comprobar que todo está funcionando en las condiciones óptimas, por ello es fundamental revisar la envolvente del edificio para mejorar o reparar aquellas zonas que lo necesiten. Se debe prestar especial atención a las estructuras enterradas para poder garantizar la salubridad y confort de los que lo habitan. Mejorar el suelo en contacto con el terreno es fundamental.

Estructura existente sobre la que acometer la

Disponer una fijación química para cargas estructurales.

Colocar una junta bentonítica hidroexpansiva por todo el perímetro.

Disponer de una capa impermeabilizante, como por ejemplo una manta bentonítica.

05 Sellar la zona con un sellador hidroexpansivo en pasta.

Disponer la estructura de hormigón aditivado.

Distribuir una capa de adhesivo por toda la superficie para colocar las baldosas teniendo en cuenta la importancia de las juntas y una buena colocación.

08 Aplicar el mortero de rejuntado.

### ¿QUÉVENTAJASPUEDESCONSEGUIR?









- Durabilidad y resistencia gracias a la rehabilitación de la estructura.
- Mejora de salubridad gracias a la reparación y prevención de humedad y condensación.
- Solución de rápida ejecución para facilitar su uso seguro y saludable.
- Mejora las condiciones del ambiente.
- Favorece la buena calidad del aire interior de los espacios, evitando las humedades atmosféricas.
- Evita posibles problemas futuros que pueden llegar a ocasionar daños irreparables en la estructura.
- Favorece la conservación y reutilización de espacios con humedad como bodegas, garajes, trasteros....

Cuando se hace una reforma de exteriores es importante tener en cuenta que se realice una buena impermeabilización, además de aprovechar para fortalecer los muros exteriores y poder así garantizar una buena durabilidad y resistencia de los mismos.

Antiguamente no se impermeabilizaban bien las terrazas, por lo que es importante revisarlas y reforzar o disponer de impermeabilizante en las mismas para evitar problemas. 01

Limpiar y nivelar el forjado.

02

Disponer de un promotor de adherencia para asegurar las siguientes capas.

03

Colocar un recrecido para fortalecer y mejorar la base.

04

Disponer 2 capas de impermeabilización cementosa elástica 100% adherida.

05

Colocar una cinta engomada por todo el perímetro.

06

Disponer de sistemas de evacuación de agua,

07

Sellar bien todo el perímetro del sumidero mediante un buen adhesivo de tipo epoxídico.

08

Disponer de adhesivo y colocar las baldosas cerámicas cuidando las juntas.

09

Aplicar el rejuntado y aplicar el sellador correspondiente para evitar fugas o entradas.

### ¿QUÉVENTAJASPUEDESCONSEGUIR?

MEJORA PRINCIPAL



- Durabilidad y resistencia gracias a la mejora del forjado.
- Espacio saludable sin filtraciones, humedades...
- Seguridad y accesibilidad gracias a una solución de rápida ejecución.
- Mejora del espacio exterior para su disfrute sin preocupaciones futuras.
- Mantenimiento y prevención antes de llegar a un problema estructural.

¿QUÉ OTRAS MEJORAS CONSIGUES?



- Mejora el confort del espacio exterior para que no afecte al interior de la vivienda.
- Evita filtraciones de agua de lluvia.
- Mejora y revaloriza el estado general de la vivienda.

MEJORA EL SUELO PARA EVITAR FILTRACIONES Y PROBLEMAS FUTUROS // MEJORA EL ESPACIO PARA GANAR EN CONFORT SIN PREOCUPACIONES.

### REFUERZA LOS MUROS DÉBILES DE TERRAZAS



Cuando se hace una reforma de exteriores es importante tener en cuenta que se realice una buena impermeabilización, además de aprovechar para fortalecer los muros exteriores y poder así garantizar una buena durabilidad y resistencia de los mismos.

Antes no se utilizaban los muros para colgar cosas pesadas como ahora, ni se abrían huecos grandes para terrazas, por lo que es importante revisar y reforzar los mismos.

- Partimos de un muro de albañilería mecánicamente débil (muro de ladrillo existente)
- Disponer de revoque estructural como base para el nuevo acabado.
- Colocar una malla de fibra de vidrio para mayor soporte.
- Disponer capa de imprimación siloxánica higienizante.
- Terminar con el acabado elegido como pintura al cuarzo de relleno e higienizante.

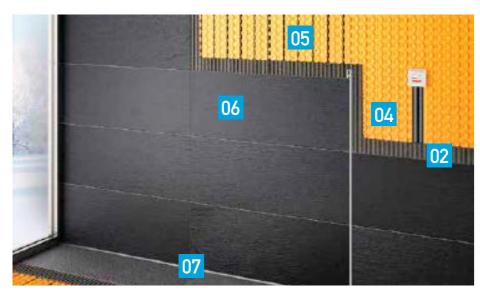
### ¿QUÉVENTAJASPUEDESCONSEGUIR?



- Durabilidad y resistencia gracias a la mejora de la fachada.
- Espacio saludable.
- Seguridad y accesibilidad gracias a la solución de rápida ejecución.
- Mejora del espacio exterior para su disfrute sin preocupaciones futuras.
- Mantenimiento y prevención antes de llegar a un problema estructural.
- Refuerzo exterior para mantener la seguridad en el interior de la vivienda.
- Reducción del mantenimiento puesto que mejora las condiciones de la fachada.
- **BIENESTAR**
- Mejora las características portantes de la fachada.
- Mejora y revaloriza el estado general de la vivienda.



### INSTALA PAREDES Y/O SUELOS ELÉCTRICOS PARA CALENTARTE EN INVIERNO



Es un sistema para el calentamiento eléctrico de suelos y paredes de cerámica y piedra natural. A diferencia de las mantas eléctricas convencionales, los cables eléctricos del sistema se instalan directamente sobre la lámina en todas aquellas zonas donde se quieran calentar revestimientos cerámicos de forma rápida e individual. Gracias a su función de desolidarización, se puede instalar incluso sobre soportes críticos sin que aparezcan grietas en la cerámica o que se dañen los cables eléctricos.

01

Soporte nivelado y resistente.

02

Colocar el adhesivo en función del soporte. Se debe adherir al soporte y anclar mecánicamente al geotextil.

03

Aplicar una capa fina de adhesivo sobre el reverso de la lámina.

04

Cortar la lámina a medida y colocar la parte del gotextil sobre el adhesivo y presionar.

05

Instalar y comprobar el cable calefactor.

06

Colocar las baldosas con adhesivo por el método de capafina. (Los cables de calefacción deben quedar totalmente cubiertos por el adhesivo).



Respetar las juntas de movimiento y perimetrales.

### ¿QUÉVENTAJASPUEDESCONSEGUIR?



- Durabilidad, es invariable con el paso del tiempo.
- Impermeable, se puede usar en zonas húmedas como baño y cocinas.
- Actúa como aislamiento a ruido de impacto y como barrera térmica.
- Neutraliza las tensiones por lo que no se producen fisuras.
- Aumenta la resistencia de las baldosas cerámicas gracias a la trasmisión de las cargas.





El uso de este sistema permite empezar a calentar la vivienda al cabo de 7 días de su puesta en obra.



¿QUÉ OTRAS

**CONSIGUES?** 

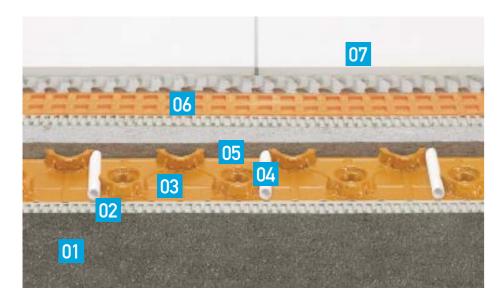
MEJORAS

- Evita la aparición de moho en las paredes interiores.
- Necesita menos temperatura de salida para calentar las estancias, por lo que supone un gran ahorro económico y energético.



Gracias a su baja altura de construcción (sólo 5,5 mm) es especialmente indicado para cualquier proyecto de reforma.

## INSTALA SUELO RADIANTE DE POCO ESPESOR



Para la reforma de viviendas que disponen de una altura de habitación reducida, este sistema de suelo radiante es óptimo. Se pueden conseguir alturas de construcción a partir de 20 mm más el recubrimiento. Además puedes añadir una capa de aislamiento acústico adicional (+5mm). Consigue que el calor llegue rápidamente a la superficie, ayuda a la distribución homogénea del calor, es sencillo y confortable, con alta capacidad de reaccionar rápidamente a los cambios de temperatura.

Forjado: no debe tener elementos hostiles. Las medidas de nivelado del soporte deben realizarse antes de la instalación de la placa.

Colocar el adhesivo en capa fina. Elegir el tipo en función del soporte.

Placa de nódulos para recrecido de 12 mm con geotextil.

Colocar entre los nódulos de la placa los tubos calefactores del sistema e 10mm de diámetro.

Recrecido de mortero de al menos 8 mm por encima de los nódulos. Disponer perfil de dilatación para evitar puente acústico.

Lámina de desolidarización para pavimentos con riesgo de fisuración.

Colocar el recubrimiento (cerámico, piedra natural...) debe estar dividido en zonas por medio de juntas de movimiento.

### ¿QUÉVENTAJASPUEDESCONSEGUIR?





- Sistema seguro para la construcción sin fisuras de pavimentos flotantes calefactados con recubrimientos cerámicos, de piedra natural u otros tipos de materiales.
- Este sistema será flotante, pero con apoyo directo sobre la superficie soporte, por lo que se consigue un acabado de poco espesor (capa fina).
- Fácil regulación y funcionamiento a bajas temperaturas gracias a capa fina.
- El uso de este sistema permite empezar a calentar la vivienda al cabo de 7 días.
- Necesita menos temperatura de salida para calentar las estancias por lo que supone un gran ahorro económico y energético.
- Tiempo reducido de puesta de obra gracias a la lámina de desolidarización.
- Puesto que el calor tiende a subir, es la opción perfecta para mantener el calor por toda la estancia.
- Mayor confort en el suelo y evita tener puntos focales de calor, que son inseguros por producir quemaduras directas.

¿QUÉ OTRAS MEJORAS CONSIGUES?





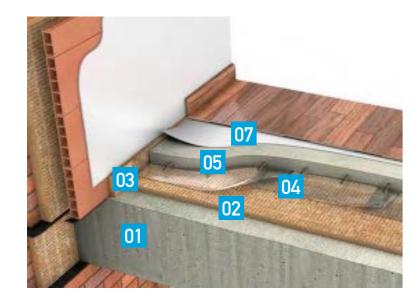


4 AHORRA TIEMPO Y MATERIAL // CONSIGUE CONFORT Y BIENESTAR AHORRANDO ENERGÍA // AÑADE ADEMÁS AISLAMIENTO ACÚSTICO.

## ¿QUÉVENTAJASPUEDESCONSEGUIR?



### AISLA TÉRMICA Y ACÚSTICAMENTE EL SUELO



Si lo que preocupa es el generar nosotros ruido sin poder gozar de la intimidad necesaria, la solución de aislamiento térmico y acústico mediante un suelo flotante es la mejor opción, ya que consigue disminuir muy notablemente el ruido de impacto, de forjados o losas en contacto con el terreno, además de aportar ahorro energético.

- Asegurar un acabado horizontal y limpio del forjado o losa de hormigón.

Colocar los paneles de Aislamiento siguiendo las indicaciones del fabricante.

Desolidarizar el perímetro del recinto con un zócalo formado por aislamiento, de unos 20 mm más alto que la capa de compresión.

Extender un film plástico en toda la superficie para evitar posibles filtraciones de hormigón y así evitar puentes acústicos.

Realizar la losa flotante vertiendo la capa de compresión sobre el aislamiento, desde la zona más lejana posible.

La fase de secado debe ser lenta, evitando corrientes de aire y temperaturas extremas.

Colocar el acabado respetando una distancia no menor a 5 mm respecto a los muros y tabiques perimetrales.

- Mejora sustancial del aislamiento térmico del forjado inferior de la vivienda.
- Aislamiento de los ruidos de impacto que puedan propagarse por la estructura del edificio como pisadas, caída de objetos...
- Fácil y rápida instalación.
- Sistema idóneo para aislar el primer forjado en contacto con el terreno.
- Ahorro energético gracias al aislamiento térmico.
- Posibilidad de instalar suelo radiante.
- Solución cálida y cómoda para el usuario.



¿QUÉ OTRAS

**CONSIGUES?** 

MEJORAS

MEJORA NOTABLE DEL AISLAMIENTO TÉRMICO Y ACÚSTICO DEL FORJADO INFERIOR // AISLAMIENTO DE RUIDOS COMO PISADAS, CAÍDA DE OBJETOS...

### AISLA RUIDO CON SUELO CERÁMICO



El cambio de pavimento, ya sea por cambio estético, mejora de prestaciones o simplemente por mantenimiento, debe incluir el aislamiento acústico para mejorar el confort y bienestar en la vivienda y poder conseguir así la intimidad y descanso que merecemos. Además, una vez que se va a cambiar el suelo, el coste de añadir un sistema acústico no será muy elevado.

También es importante fijarse en que sea: antideslizante, aislante, ignífugo, impermeable...

01

Limpiar y nivelar el viejo pavimento.

02

Disponer un adhesivo acorde con el pavimento antiguo y la siguiente capa.

03

Colocar una membrana fonoaislante de al menos 2mm de espesor.

04

Colocar un adhesivo para colocar la siguiente capa.

05

Colocar el Gres porcelánico deseado cuidando bien las juntas.

06

Aplicar el rejuntado siguiendo los consejos del fabricante: limpieza, tiempos, mantenimiento...

07

Aplicar el sellador para evitar posibles: entradas o fugas de aire, ruido, agua...

### ¿QUÉVENTAJASPUEDESCONSEGUIR?



- Suelo de altas prestaciones con marcado CE.
- Confort acústico e intimidad gracias a la lámina fonoaislante.
- Accesibilidad y seguridad con un suelo antideslizante.

sistema y acabados con estas características.

para un suelo interior.

Espacio saludable gracias a materiales "sanos", no perjudiciales para el medio ambiente ni para los seres vivos. Ten en cuenta las emisiones de CO2.

Durabilidad, fácil instalación y mantenimiento con la elección del

Se deben tener en cuenta el uso y las necesidades para cubrir las

mismas, ya sea para un suelo en espacio húmedo (cocina/baño) como

¿QUÉ OTRAS MEJORAS CONSIGUES?



- Los acabados de colores claros darán mayor sensación de iluminación al conjunto de la estancia.



GANA EN CONFORT Y BIENESTAR POR MUY POCO // MEJORA LAS PRESTACIONES ADEMÁS DE GANAR EN DISEÑO, INTIMIDAD Y BIENESTAR.

# AISLA RUIDO CON SUELO PARQUET



El cambio de pavimento, ya sea por cambio estético, mejora de prestaciones o simplemente por mantenimiento, ha de plantear incluir el aislamiento acústico para mejorar el confort y bienestar en la vivienda y poder conseguir así la intimidad y descanso que merecemos. Además, una vez que se va a cambiar el suelo, el coste de añadir un sistema acústico no será muy elevado.

También es importante fijarse en que sea: material saludable, aislante, ignífugo, impermeable...

01

Limpiar y nivelar el viejo pavimento.

02

Disponer de un adhesivo base siláno acorde con el pavimento y la siguiente capa.

03

Colocar una membrana fonoaislante de al menos 2mm de espesor.

04

Disponer de un adhesivo acorde con el pavimento antiguo y la siguiente capa.

05

Colocación del parquet preacabado multicapa elegido.

06

Aplicar el sellador correspondiente para evitar fugas o entradas.

### ¿QUÉVENTAJASPUEDESCONSEGUIR?



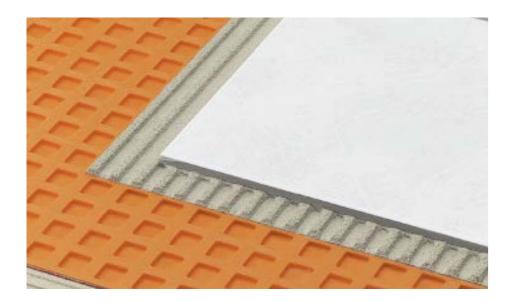
- Suelo de altas prestaciones con marcado CE.
- Confort acústico e intimidad gracias a la lámina fonoaislante.
- Accesibilidad y seguridad con un suelo antideslizante.
- Espacio saludable gracias a materiales "sanos", no perjudiciales para el medio ambiente ni para los seres vivos. Ten en cuenta las emisiones de CO2.



- Durabilidad, fácil instalación y mantenimiento con la elección del sistema y acabados con estas características.
- Se deben tener en cuenta el uso y las necesidades para cubrir las mismas, ya sea para un suelo en espacio húmedo (cocina/baño) como para un suelo interior.
- El contraste del suelo con las paredes hará que ganes sensación de profundidad y que puedas entender mejor los cambios de plano o nivel.



#### IMPERMEABILIZA LOS SUELOS DE BAÑO Y COCINA



Impermeabilizar las zonas húmedas es fundamental para evitar humedades en los pavimentos y revestimientos, por ello es imprescindible tener clara la solución a elegir e impermeabilizar tanto baños como cocinas, terrazas, etc. Si tienes espacios con humedades es muy probable que tu vivienda no este bien impermeabilizada; contacta con un especialista e impermeabiliza bien las estancias más vulnerables de la vivienda para poder disfrutar de un espacio saludable y confortable.

01

Soporte nivelado y resistente.

02

Colocar el adhesivo en función del soporte. Se debe adherir al soporte y anclar mecánicamente al geotextil.

03

Cortar la lámina a medida y colocar la parte del gotextil sobre el adhesivo y presionar.

04

Colocar las baldosas con adhesivo por el método de capa fina. (Los huecos de la lámina deben quedar totalmente cubiertos por el adhesivo).

05

Respetar las juntas de movimiento y perimetrales.

NOTA sobre los sistemas de drenaje: Debes asegurarte que junto con los desagües para platos de ducha a nivel de suelo elijas un sistema especial para el conexionado seguro y estanco de los sistemas de drenaje con la impermeabilización. El sistema debe permitir realizar una impermeabilización de un modo rápido y seguro.

## ¿QUÉVENTAJASPUEDESCONSEGUIR?



- Actúa como lámina de impermeabilización por toda la superficie.
- Compensa la presión de vapor en el caso de que aparezca humedad en el soporte.
- Neutraliza las tensiones del soporte y revestimiento evitando fisuras.
- Aumenta la resistencia de las baldosas cerámicas gracias a la trasmisión de las cargas.





- Se puede utilizar tanto en pavimento como en revestimientos (suelos y paredes).
- Invariable con el paso del tiempo, muy duradero.
- Gran elasticidad y cubre grietas.
- Válido tanto para interior como exterior.

## REGULA Y NIVELA EL SUELO PARA LA COLOCACIÓN CERÁMICA









Con el paso del tiempo los pavimentos van cogiendo humedad, se van deteriorando, sufren movimientos, se desnivelan...

Por ello es importante sanearlos y nivelarlos para poder disponer de un pavimento en las condiciones idóneas para poder disfrutar del mismo.

Para conseguir acabados de calidad con cualquier tipo de pavimento, es necesario disponer de un soporte seco, plano, nivelado y limpio.



Verificar el estado del soporte, debe estar limpio de polvo, pintura, aceites, etc...



Comprobar las diferencias de planeidad existentes. El espesor máximo de aplicación del mortero cementoso será de 10 mm por

Reparar todos los huecos y zonas degradadas con el mismo mortero de nivelación y preparar el soporte previo a la aplicación del nivelante.

¡OJO! Respetar las juntas de dilatación y contracción.



Amasar el mortero cementoso, dejar reposar y volver a mezclar nuevamente para tenerlo



Verter el mortero sobre el soporte y extender. Utilizar un rodillo de púas para desairar la mezcla y para facilitar la nivelación.



En caso de aplicar una segunda capa, ésta deberá aplicarse tan pronto se pueda pisar la primera (aprox 4 horas). El espesor de cada capa no puede ser superior a los 10 mm.



Esperar 24h para recubrir con cerámica. Para otros materiales esperar al menos 48 horas.

## ¿QUÉVENTAJASPUEDESCONSEGUIR?



- Gran capacidad de nivelación.
- Fácil puesta en obra mediante vertido o bombeo.
- Apto para el empleo con sistemas de calefacción radiante.









- Excelente adherencia y compacidad.
- Rápido endurecimiento y secado sin fisuras.
- Transitable a las 4 horas (20°C, 50%HR).
- Apto para exteriores e interiores.
- Aprovecha para cambiar el color del suelo por uno más claro y ganar así mayor sensación de amplitud y luminosidad en las estancias.
- Suelo antideslizante e impermeable en zonas húmedas. Ten en cuenta el tipo de suelo en función de las necesidades y usos de cada espacio.

## RENUEVA EL PAVIMENTO CERÁMICO SOBRE OTRO ANTIGUO



La necesidad social de cambio e innovación, unido al desgaste y deterioro en los pavimentos, origina un incremento en su sustitución. Antes era necesario eliminar el pavimento antiguo y el soporte debía prepararse; los diseños actuales, con grandes formatos, presentan alabeos de fabricación, lo que puede ocasionar dificultades en su colocación llegando con el tiempo a producirse daños en las baldosas y en ocasiones, su desprendimiento posterior. Por ello es importante hacerlo bien.

- Limpiar bien el soporte y abrir el poro con agua y ácido clorhídrico (salfumán) al 50%. Limpiar los restos con abundante aqua.
- Amasar el cemento cola con la cantidad de agua necesaria hasta la perfecta homogeneización, verter el material y peinar con ayuda de una llana dentada semicircular.
- Colocar las piezas y ejercer una buena presión sobre ellas, realizando movimientos de vaivén. hasta conseguir el total aplastamiento de los surcos.
- Dejar un mínimo de junta entre baldosas de 2 04 mm y posteriormente rellenarla con la gama de morteros para juntas.

¡OJO! Es importante realizar un adecuado tratamiento de las juntas de movimiento, respetando las estructurales, las perimetrales (en espacios superiores a 7 m2) e intermedias (en interiores cada 40 m2 y en exteriores cada 10 a 25 m2).

#### ¿QUÉVENTAJASPUEDESCONSEGUIR?



- Mantenimiento duradero.
- Gran poder de adherencia y consistencia fluida.
- Rápido endurecimiento, por lo que se puede usar rápidamente.
- Puedes utilizar adhesivos que eviten la aparición de manchas o eflorescencias.
- Existen productos de rápido secado para una puesta en servicio más rápida.
- Posibilidad de mejorar y actualizar el aspecto de la estancia.
- Adaptación a las nuevas tendencias con todo tipo de formatos.
- Mejores condiciones.
- Suelos adaptados a las características actuales de seguridad y accesibilidad.





**BIENESTAR** 



¿QUÉ OTRAS

**CONSIGUES?** 

MEJORAS

EVITA MANCHAS Y HUMEDADES CON UNA RÁPIDA EJECUCIÓN // MEJORA EL ESPACIO Y ALARGA SU DURACIÓN JUNTO A SUS PRESTACIONES.

#### RENUEVA EL SUELO Y LAS PAREDES DE BAÑO Y COCINA



En los espacios húmedos (baños, cocinas, terrazas...) se debe contar con un buen sistema para el solado y alicatado para evitar problemas de humedades, filtraciones...

Antiguamente cuando se cambiaba la bañera por la ducha no se disponía de impermeabilizante, por lo que era habitual que a lo largo del tiempo salieran problemas. Es importante reformar tanto el pavimento como las revestimientos de los espacios húmedos para asegurar que estén bien impermeabilizados y sellados, evitando futuros problemas.



Preparar el soporte mediante mortero hidráulico autonivelante y monocomponente, para la realización de recrecidos y nivelaciones del soporte.



Aplicar la capa de impermeabilización con un mortero cementoso monocomponente flexible y reforzado con fibras.



Utilizar un adhesivo cementoso mejorado para la instalación de las baldosas.



Colocar las baldosas antideslizantes de clase C2 para espacios húmedos.



Lechada de cemento para baldosas con un ancho de junta de 1-8 mm. Resistente al agua, anti-hongos y anti-bacterias, con resistencia a la abrasión.



Lechada epoxi de dos componentes. coloreada, para anchos de juntas de 2-20 mm. Resistente al agua, anti-hongos y antibacterias, con resistencia química y a la abrasión. (Clase R2T).



Sellar las juntas mediante sellador a base de silicona de reticulación ácida para aplicaciones en sanitarios, con tratamiento anti-hongos.

### ¿QUÉVENTAJASPUEDESCONSEGUIR?



- Fácil de aplicar y limpiar.
- Ayuda a prevenir el crecimiento de hongos, bacterias y moho.
- Evita infiltraciones.







- Excelente acabado superficial.
- Sistema para evitar separaciones, imperfecciones...
- Adhesivos altamente flexibles con altas prestaciones.
- Sistema elástico para absorber los movimientos y no dañar el acabado.
- Se puede sustituir el pavimento o colocarlo sobre la cerámica antigua.
- Buena resistencia física y química.
- Válido tanto para reforma como para obra nueva.

# REFORMA EL INTERIOR DEL BAÑO SOBRE ALICATADOS ANTIGUOS



Los espacios húmedos de las viviendas suelen ser los más expuestos a posibles humedades, manchas de moho... puesto que son los que están sometidos a mayores grados de humedad en tiempos muy específicos y no se mantienen ni se utilizan de la mejor manera; por ello se deben realizar revisiones de los alicatados y mejorar las prestaciones de los mismos para evitar posibles problemas a futuro. Además, podemos aprovechar para mejorar la estética o la luminosidad del espacio tan solo con los revestimientos.

01

Aplicar sobre la cerámica antigua un limpiador para eliminar residuos de mortero y cemento.

02

Colocar la cerámica mediante un adhesivo cementoso de ligantes mixtos deformable.

03

Realizar el rejuntado dejando una junta fina de hasta 6 mm de espesor hidrofugada de fácil limpieza.

04

Sellar los sanitarios y/o la cocina mediante masilla de poliuretano para el sellado de juntas con una adherencia sin imprimación y una flexibilidad permanente.

RECUERDA! Dejar el tiempo suficiente antes de utilizarlo para asegurar un buen sellado.

### ¿QUÉVENTAJASPUEDESCONSEGUIR?

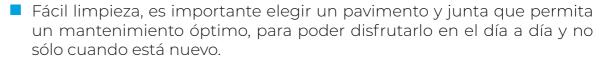


adhesión de la cerámica sea la correcta.Máximo poder adhesivo para evitar los

Máximo poder adhesivo para evitar los descuelgues, sobretodo para piezas de gran formato.

Productos de gran poder de limpieza del soporte para garantizar que la

Juntas hidrofugadas, por lo que tienen una gran resistencia al paso del agua para evitar manchas, mohos...







Perfecta estanqueidad y buena resistencia al envejecimiento.



¿QUÉ OTRAS

**CONSIGUES?** 

MEJORAS







## IMPERMEABILIZA Y COLOCA CERÁMICA EN PLATOS DE DUCHA



Muchas veces queremos cambiar la bañera por un plato de ducha para hacer el acceso a la misma mucho más fácil y cómodo, pero es importante tener una serie de consideraciones en cuenta para poder realizarlo de la mejor manera y que no nos provoque problemas a futuro.

Es fundamental impermeabilizar toda la zona para evitar posibles filtraciones de agua y evitar humedades o daños mayores a los vecinos.

- 01
- Realizar la media caña y dar pendiente mediante mortero de impermeabilización en capa gruesa con espesor entre 5-30 mm.
- 02

Sellar los sumideros mediante masilla de poliuretano para el sellado de juntas con adherencia sin imprimación y flexibilidad permanente.

03

Impermeabilizar toda la zona.

04

Colocación de la cerámica mediante adhesivo cementoso de ligantes mixtos deformable con máximo poder adhesivo para evitar descuelgue.

05

Realizar el rejuntado mediante junta fina de hasta 6 mm de espesor hidrofugada y de fácil limpieza.

06

Instalar las placas, comenzando siempre por el centro y terminando por el perímetro.

## ¿QUÉVENTAJASPUEDESCONSEGUIR?



¿QUÉ OTRAS MEJORAS CONSIGUES?



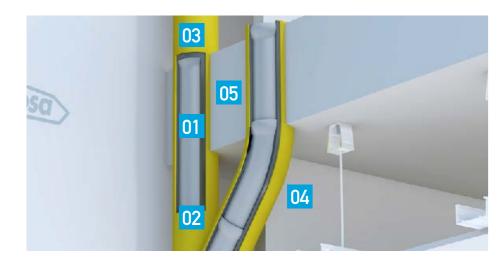




- Facilita y mejora su manejo y acabado.
- Flexibilidad permanente.
- Máximo poder adhesivo para evitar los descuelgues, sobretodo para piezas de gran formato.
- Juntas hidrofugadas por lo que tienen una gran resistencia al paso del agua para evitar manchas, mohos...
- Fácil limpieza, es importante elegir un pavimento y y junta que permita un mantenimiento óptimo, para poder disfrutarlo en el día a día y no sólo cuando está nuevo.
- Flexibilidad permanente para evitar grietas o tensiones en la cerámica.
- Permeabilidad al vapor de agua.

HAZ EL BAÑO MÁS ACCESIBLE CON UN PLATO DE DUCHA SIN PREOCUPARTE //
PERFECTA ESTANQUEIDAD EN LOS ESPACIOS HÚMEDOS.

### AISLA ACÚSTICAMENTE LAS BAJANTES



El aislamiento acústico de bajantes en edificios residenciales compuestos debe estar especialmente diseñado para minimizar los ruidos de las tuberías de evacuación.

En las bajantes hay diferentes puntos singulares que se deben reforzar para evitar la trasmisión de ruidos. Aparte de la trasmisión de ruidos en tuberías bajantes, también es important et en er en cuenta que se pueden a islar térmicamente las tuberías de entrada de agua caliente y/o calefacción.

Por ello es importante aislar las zonas en las que se producen más pérdidas y son más ruidosas, como los codos.

Tubo de bajante:

- Limpiar la bajante mediante trapo humedecido y dejarlo secar.
- Cortar el aislante sobre superficie limpia para evitar que coja polvo.
- Cortar el rollo a la longitud de la bajante o en tramos.
- Separar el plástico antiadherente y presentarlo a la bajante presionando desde el centro hacia los extremosde manera aue monte 3 cm.
- Aislamiento termoacústico mediante producto bicapa formado por membrana autoadhesiva de alta densidad y polietileno químicamente reticulado termosoldado al anterior.
- Reforzar el codo y el entronque con una banda aislante para garantizar el sellado completo.
- 04 Trasdosado.
- 05

Forjado.

## ¿QUÉVENTAJASPUEDESCONSEGUIR?



#### ¿QUÉ OTRAS MEJORAS **CONSIGUES?**







- Forrando el tubo se disminuyen los ruidos desagradables que produce el rozamiento interno de fluidos en las bajantes, dejando el ruido en niveles por debajo a los recogidos en distintas Normativas, Reglamentos u Ordenanzas.
- Amortiqua las vibraciones al aportar masa acústica al tubo de bajantes.
- Mejora la calidad acústica, disminuyendo el ruido de las bajantes en 17
- Dota de elasticidad al sistema evitando ruidos estructurales.
- La banda de refuerzo en el codo y entronque aumenta el sistema de amortiguamiento en las zonas donde golpean los fluidos.
- Fortalece la unión entre tubos.
- Aísla térmicamente la conducción.
- Los materiales empleados no son susceptibles de aparición de moho debido a la posible humedad del bajante, colaborando en la salubridad de la solución.

EVITA LA TRASMISIÓN DE RUIDOS // GANA EN CONFORT // AHORRA DINERO SIN PÉRDIDAS ENERGÉTICAS // MEJORA LAS CONDICIONES.

## GANA EN CONFORT INSTALANDO UN FALSO TECHO



La mayoría de los pisos antiguos disponen de techos muy altos, poco aislados y con pocas instalaciones; a día de hoy se conocen soluciones innovadoras que pueden hacer que ganemos en confort y bienestar, disponiendo de un falso techo para evitar perder toda la energía que generamos para calentar o enfriar las viviendas y aprovechar para pasar por ahí las nuevas instalaciones o aislar para evitar mayores pérdidas.

- Dibujar en las paredes una línea de nivel a Im del suelo como referencia para instalar el techo.
- Una vez definida la altura de la sala, trazar el nivel de los angulares y fijarlo a la pared cada 60cm.
- Replantear los perfiles primarios, por ejemplo cada 1,20m y una vez marcados los puntos de anclaje para las varillas, cortarlas a la medida deseada y colocarlas con un anclaje firme y resistente.
- Colocar los perfiles primarios suspendidos con la pieza de cuelgue.
- Conectar a los perfiles primarios, primero los perfiles secundarios de mayor longitud y luego los siguientes si son necesarios.
- Instalar las placas, comenzando siempre por el centro y terminando por el perímetro.

### ¿QUÉVENTAJASPUEDESCONSEGUIR?



#### ¿QUÉ OTRAS MEJORAS CONSIGUES?







- Gran resistencia con mínimo peso.
- Facilidad y seguridad para el instalador, para ganar rapidez y eficiencia y poder acelerar los procesos de la reforma.
- Incremento de la productividad en obra gracias al poco peso, agilizando también el trasporte del mismo.
- Protección del medio ambiente, por el tipo y cantidad de material utilizado para su creación.
- Acabado liso sin fisuras.
- Facilidad para ocultar instalaciones (conductos de aire acondicionado, luminarias...).
- Muy poco espesor, por lo que se ahorra espacio si es necesario.
- Puedes aprovechar y añadir al sistema resistencia al fuego y aislamiento acústico-térmico.
- Utiliza colores claros para dar mayor sensación de luminosidad en el entorno y reducir la cantidad de luz artificial necesaria.

COMODIDAD Y FUNCIONALIDAD EN UNO // MAYOR RAPIDEZ EN CONSEGUIR LA TEMPERATURA DESEADA // AHORRO ENERGÉTICO ASEGURADO.

# EVITA RUIDOS MEDIANTE UN FALSO TECHO



Aplicación utilizada en casos en los que se requiere una mejora del aislamiento térmico y acústico. El aislante, en este caso, quedará oculto por el falso techo, que servirá de base de apoyo a la lana mineral.

Esta solución tendrá la capacidad de actuar como absorbente, si la placa de yeso laminada está perforada, dejando así que las ondas sonoras incidentes puedan ser absorbidas por el aislante evitando la reverberación y el ruido de fondo en la vivienda.

01

Revisión del estado del forjado.

02

Se suspende del forjado la perfilería metálica que servirá de fijación a la placa de yeso laminado.

04

Disponer el aislante simplemente apoyado sobre los perfiles del falso techo.

05

Se atornilla la placa de yeso laminado sobre los perfiles metálicos.

06

Se efectúa el tratamiento de juntas de la placa de yeso laminado.

¡OJO! La mejor solución para aislar el ruido del vecino es actuar sobre su pavimento pero esto no siempre es viable, por ello siempre puedes mejorar aislado el falso techo de tu vivienda.

### ¿QUÉVENTAJASPUEDESCONSEGUIR?







- Mejora del aislamiento acústico respecto al ruido del vecino superior.
- Permite ocultar el paso de las instalaciones y recolocar las luminarias.
- Fácil instalación. Requiere un espacio de sólo unos 10-12 cm para su instalación.
- Ocupa poco espacio y favorece el ahorro, puesto que reduce el espacio de las estancias a calentar/enfriar.
- Gran absorción acústica. La lana mineral actúa como absorbente, dando valores de absorción global entre 0,70 y 1,00.
- Gana en confort mediante la reducción de la superficie a climatizar.
- Evita pérdidas de energía por el techo, aislando térmicamente el mismo.
- Gana intimidad sin trasmitir los ruidos al vecino.

### AISLA TU CUBIERTA DEL FRÍO O CALOR DEL EXTERIOR



En edificios anteriores a 1979 las cubiertas no tienen aislamiento, por lo que son una gran pérdida de energía. Esto supone, a su vez, una pérdida del confort térmico, creando situaciones en las que se puede llegar a patologías como la formación de humedades.

Una buena opción para la rehabilitación de las cubiertas es colocar un material aislante de calidad que asegure los mejores resultados.

Este material aislante es más eficiente por el exterior.

- Retirar la cubierta antigua hasta llegar a la impermeabilización.
- Sobre la capa anterior, instalar las láminas de impermeabilización según el procedimiento de fijación o soldadura apropiado. Hay que asegurarse de rematar correctamente los puntos singulares.
- Colocar los paneles aislantes encima de la lámina impermeable, cubrir toda la superficie quedando bien yuxtapuestos. Se aconseja colocar fieltro separador entre la capa de impermeabilización y el aislante.
  - Colocar capa antipunzonamiento en caso de que las capas superiores dispongan de gránulos de pequeñas dimensiones (< a 10 mm). Fijarla al aislamiento clavándola ligeramente con una navaja sin filo.
- Colocar la capa de acabado en función del uso 05 de la cubierta (grava, baldosa, ajardinada...).

## ¿QUÉVENTAJASPUEDESCONSEGUIR?



#### ¿QUÉ OTRAS MEJORAS **CONSIGUES?**







- Ahorro de energía
- Ahorro económico.
- Confort térmico.
- Contribución a la protección del medio ambiente.
- Reducción de la emisión de contaminantes atmosféricos.
- Aprovechamiento máximo de la superficie útil disponible.
- Aprovecha la inercia térmica del forjado para que la temperatura del interior sea menos sensible a las variaciones de temperatura exterior.
- Posibilidad de aislar también acústicamente, para evitar o reducir los ruidos aéreos de la cubierta.
- Evita humedad en el interior.
- Gana en salubridad y bienestar.
- Ausencia de goteras.

90 AHORRA EVITANDO PÉRDIDAS POR LA CUBIERTA // AÍSLA E IMPERMEABILIZA PARA GANAR EN CONFORT, PREVENIR HUMEDADES Y AHORRAR.

# AISLA DEL FRIO/CALOR DE LA CUBIERTA POR EL INTERIOR



En edificios anteriores a 1979, las cubiertas no tienen aislamiento por lo que son una gran pérdida de energía. Esto supone a su vez una pérdida del confort térmico, creando situaciones en las que se puede llegar a patologías como la formación de humedades.

Una buena opción para la rehabilitación de las cubiertas es colocar un material aislante de calidad que asegure los mejores resultados. Este material aislante también se puede poner por el interior.

01

Revisar el estado del forjado.

02

Suspender del forjado la perfilería metálica que servirá de fijación para la placa de yeso laminado.

03

Disponer el aislante simplemente apoyado sobre los perfiles.

04

Atornillar la placa de yeso laminado.

05

Efectuar el tratamiento de juntas de las placas de yeso laminado.

¡OJO! Ten en cuenta que la mejor opción siempre es atacar al problema desde el foco donde se produce por lo que si se puede aislar por el exterior de la cubiera siempre será más eficiente.

### ¿QUÉVENTAJASPUEDESCONSEGUIR?



#### ¿QUÉ OTRAS MEJORAS CONSIGUES?







- Ahorro de energía.
- Ahorro económico.
- Confort térmico.
- Contribución a la protección del medio ambiente.
- Reducción de la emisión de contaminantes atmosféricos.
- Aprovechamiento máximo de la superficie útil disponible.
- Incremento de aislamiento térmico y acústico.
- Posibilidad de mejorar la instalación de luminarias.
- Hueco libre para "esconder" las instalaciones de la vivienda.
- Posibilidad de aislar también acústicamente, para evitar o reducir los ruidos aéreos de la cubierta.

AHORRA EVITANDO PÉRDIDAS POR LA CUBIERTA // AÍSLA PARA GANAR EN CONFORT TÉRMICO Y ACÚSTICO ADEMÁS DE AHORRAR.

### ILUMINA EL ÁTICO CON LUZ **NATURAL**



La iluminación es uno de los elementos más importantes de una casa, y afecta al valor de la propiedad.

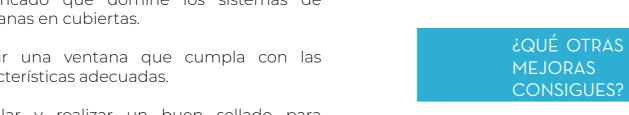
La luz natural es esencial para el bienestar de las personas. En una casa con buena iluminación, la gente puede llevar su rutina diaria sin encender la luz, concentrarse mejor en su trabajo y disfrutar de los beneficios del sol. En ese sentido, la planta superior tiene mucho potencial para traer más luz natural a tu hogar.

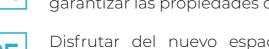
- Contactar con un técnico cualificado para verificar la abertura de un hueco en la cubierta o ampliar el existente.
- Contactar con un instalador profesional cualificado que domine los sistemas de ventanas en cubiertas.
- Elegir una ventana que cumpla con las características adecuadas.
- 04 Instalar y realizar un buen sellado para garantizar las propiedades de la ventana
- Disfrutar del nuevo espacio creado y no

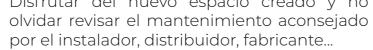


- Se reduce la transmitancia a la mitad respecto las ventanas antiguas.
- Ahorro energético gracias a la ganancia de luz natural.
- Mayor ganancia de luz gracias a la posición de las ventanas.
- Aprovechamiento de la calefacción "gratis" del sol que favorece al ahorro.
- Mayor bienestar, favoreciendo el ahorro gracias al aislamiento.
- Confort acústico gracias a la hermeticidad y abertura de las ventanas.
- Mejoras en seguridad gracias a los cierres y sellados de buena calidad.
- Disponer de cristal bajo emisivo con el consiguiente ahorro.
- Tener en cuenta el grado de protección solar del cristal.
- Rejillas de ventilación con la ventana cerrada, para no olvidar la renovación del aire interior.
- Aislamiento térmico y acústico en marco y acristalamiento.
- Tener en cuenta los sistemas de cierre para garantizar hermeticidad y seguridad.

## ¿QUÉVENTAJASPUEDESCONSEGUIR?



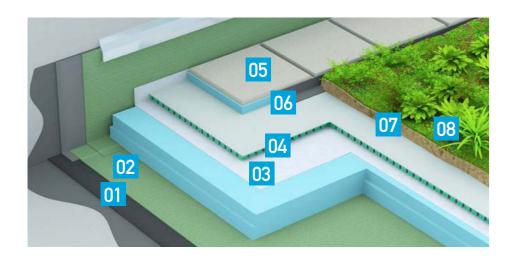






APROVECHA LA LUZ, EL CALOR Y LA VENTILACIÓN GRATUITA CON UNA VENTANA // MEJORA EL ESPACIO Y GANA EN CONFORT Y BIENESTAR.

## CONVIERTE LA CUBIERTA EN UN ESPACIO AJARDINADO Y FUNCIONAL



Los sistemas de cubiertas ajardinadas son soluciones integrales de impermeabilización y aislamiento acabados en una superficie vegetal natural. Esta superficie ajardinada minimiza la absorción de calor de la envolvente térmica, contribuyendo al ahorro energético del edificio y el respeto al medio ambiente.

Todos los productos que integran la solución deben estar diseñados para asegurar la estanquidad al agua, capas de drenaje y filtración que requiere un sistema ajardinado.

- Impermeabilización: Membrana de betún modificado con polímeros (SBS) de altas prestaciones y elasticidad, resistente a la penetración de raíces.
- Aislamiento térmico: Planchas rígidas de poliestireno extruido (XPS) de alta resistencia a compresión y mínima absorción de agua.
- Separación: Geotextil no tejido formado por fibras de poliéster.
- Retención: Lámina retenedora nodular de polietileno de alta densidad (HDPE).
- Pavimento aislante y drenante de hormigón poroso y base de poliestireno extruido.
- Perfil metálico.
- **07** Sustrato y rocas volcánicas.
- Ajardinamiento extensivo.

### ¿QUÉVENTAJASPUEDESCONSEGUIR?



#### ¿QUÉ OTRAS MEJORAS CONSIGUES?







- Sistema integral de impermeabilización y aislamiento térmico de alta durabilidad, resistente a la penetración de raíces y a la radiación ultravioleta.
- Sistema resistente al tránsito de jardineros.
- Sistema de aislamiento térmico libre de gases CFC, HCFC y HFC.
- Sistema de retención y drenaje de agua de alta resistencia a compresión.
- Solución constructiva conforme a certificaciones sostenibles.
- Regula el microclima, amortigua el ruido ambiente e Integra el edificio en el entorno mediante plantas autóctonas.
- Gran durabilidad del sistema de drenaje, conservando sus propiedades iniciales a lo largo del tiempo, lo que conlleva un ahorro en mantenimiento.
- Gran capacidad de reserva de agua. Mantiene las prestaciones mecánicas y de almacenamiento de agua a lo largo del tiempo.

PERMITE LA TRANSFORMACIÓN DE CUBIERTAS EN ESPACIOS VERDES // AHORRO ENERGÉTICO Y UN RESPIRO PARA EL MEDIO AMBIENTE.



# CONSULTA AL EXPERTO

El objetivo de esta guía es mejorar los materiales, los sistemas constructivos y sus prestaciones, y a través del comercio profesional ofrecer la solución óptima a cada necesidad particular. Todo por una finalidad: que los hogares aporten mayor confort y calidad de vida a las personas que los habitan.

ITE AYUDAMOS A TOMAR LA MEJOR DECISIÓN!

Desde la mejora de espacios como el baño o la cocina a una reforma integral, tener en cuenta criterios ligados a las categorías de confort y bienestar que hemos visto en esta guía significa pensar la reforma desde la perspectiva del uso. Y lo que genera bienestar es precisamente la vida en un espacio pensado para vivir de forma cómoda, saludable y sostenible.

Conjugar estos elementos en una reforma y hacerlo de tal modo que resulte adecuada a cada necesidad personal y familiar, requiere tener un buen asesoramiento: profesional, comprometido e independiente.

#### LOS EXPERTOS

La casa es el bien material más preciado. A la hora de mejorarla, valora tener en cuenta el consejo de los que más saben, los que más te pueden ayudar y asumen el compromiso de ser tus aliados. Todo ello redundará en una mejora clara del bienestar de quienes viven y hacen uso habitual de la vivienda, pero también de quienes pueden hacer uso esporádico de ella (padres, nietos, amigos, etc...). Para ello es importante conocer tanto los condicionantes técnicos en edificación como las prestaciones que los materiales y sistemas aportan a un hogar en términos de calidad de vida: confort, bienestar y salud. En el marco de Cuidatucasa estamos formando a Asesores Técnicos en Reforma y Rehabilitación. Ellos podrán ofrecerte las soluciones más adecuadas a tus necesidades personales, familiares y de entorno. Y para garantizar la transparencia y mejora continua, podrán ser evaluados por ti y el resto de usuarios.

En la medida que las empresas cuenten con asesores Cuidatucasa podrás contactar con los que se encuentren más próximos a ti. Puedes conocer qué bienestar tienes en tu casa a través de nuestra herramienta general Quiero Vivir Mejor, y en breve podrás acudir a los puntos de venta para que puedan realizarte un análisis más en profundidad y de forma totalmente gratuita.

Mientras tanto, nuestros expertos tratarán de solucionar tus principales dudas en la zona Tu Asesor Técnico.

# 06

#### **GLOSARIO**

COV (COMPUESTOS VOLÁTILES ORGÁNICOS) Estos compuestos son sustancias químicas que contienen carbono y se convierten fácilmente en vapor o gas, lo que contribuye a la formación del ozono troposférico al reaccionar con otras sustancias y con la luz solar. Los COV son altamente perjudiciales para la salud humana y el medioambiente. Por ello es importante conocer la cantidad de emisiones de los mismos de cada material o sistema para evitarlo en la medida de lo posible, no sólo para mejorar nuestra propia calidad de vida sino para mejorar el medioambiente.

**EFLORESCENCIAS** 

Son unos polvos blancos y secos resultantes de la precipitación y posterior cristalización de ciertas sales solubles en agua, que se depositan en superficies que han tenido humedad cuando ésta se seca y el líquido se evapora. Por tanto, para evitar su aparición es imprescindible prevenir y tratar las posibles humedades de muros, pavimentos y materiales de construcción.

HUMEDAD POR CAPILARIDAD

Se producen debido a un proceso natural que facilita que el agua y las sales minerales del subsuelo asciendan a través de los poros o capilares de los materiales con los que están construidas las viviendas. Este tipo de humedad está provocada por el agua contenida en la tierra sobre la cual se asienta la vivienda y se produce cuando existe un exceso de humedad acumulado en la base. El exceso de humedad se evapora por las zonas que más transpiran, motivo por el cual los diferentes materiales la van absorbiendo y hacen que ascienda por paredes y muros. El agua acumulada comienza a ascender a través de la cimentación, continuando por los muros y paredes en función de la cantidad de agua que absorban.

PUENTES TÉRMICOS

Son zonas con menor aislamiento y por ello más propicias a que en ellas se produzcan condensaciones en las épocas frías. Los puentes térmicos más comunes los podemos encontrar en los contornos de ventanas y puertas exteriores, cajas de persiana, frentes de forjados y pilares en fachadas. Para evitarlos se debe colocar el aislante necesario en estas zonas.

**TRANSMITANCIA** 

Propiedad que cuantifica el flujo de calor que se produce a través de una solución constructiva, por unidad de área y para una determinada diferencia de temperatura entre ambos lados. Es decir, la cantidad de calor que pasa a través de la superficie constructiva, cuanto menor sea mejor ya que menos cantidad de calor/frío deja pasar (más aislante).

07











LAS MARCAS QUE CUIDAN TU CASA



























**GUIA DE LA REFORMA** 









